

SCHEDA ISCRIZIONE
MEDICE CURA TE IPSUM.
La cura di sé per meglio curare

Cognome

Nome

Luogo di nascita

data di nascita

Codice Fiscale

Residente inCAP.....

Via/Piazzan.....

Email:

Tel.

Professione

Disciplina

Ente di appartenenza

Ruolo:
 Dipendente Libero Professionista
 Convenzionato Privo di occupazione

Data.....Firma.....

Ai sensi e per gli effetti della Legge 675/96 e sue integrazioni il sottoscritto autorizza il trasferimento dei propri dati personali al Ministero della Salute allo scopo di poter partecipare al Programma di Accreditamento ed Aggiornamento professionale previsto dalla legge. I dati saranno utilizzati unicamente per gli scopi indicati

INFORMAZIONI

IL CORSO E' RIVOLTO A:
Tutte le Professioni Sanitarie, Cittadini e Volontari

POSTI DISPONIBILI: 100

SEDE DEL CORSO:
Aula Magna Magda Carutti
ASST di Cremona – Largo Priori 1

DURATA: 8 ore (4 incontri di 2 ore)

TERMINE ISCRIZIONI: 23/09/2019

L'EVENTO E' GRATUITO

MODALITA' DI ISCRIZIONE
-tramite il sito internet www.asst-cremona.it
Formazione> corsi e convegni>cercare il titolo>
sotto la premessa clic su "iscriviti entro il" si apre il sito per la registrazione: **i dipendenti** entrano con le credenziali dell'angolo del dipendente; **gli esterni** se non utilizzano già questo programma, devono registrarsi e procedere poi con l'iscrizione.
invio scheda iscrizione della brochure tramite fax: 0372405543 o email:
segreteria.formazione@asst-cremona.it

CREDITI ECM/CPD
Per l'acquisizione dei crediti formativi sarà necessario **presenziare al 90% delle ore** previste dal programma e **rispondere correttamente all'80% delle domande del questionario** di apprendimento.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
U.O.S. Formazione
ASST di Cremona
Padiglione n. 4 - Viale Concordia, 1 - 26100 Cremona
Tel. 0372405185 – Fax : 0372405543
email: segreteria.formazione@asst-cremona.it
f.maggi@asst-cremona.it
Con il patrocinio:



Ministero
Dipartimento
per la
Partecipazione
Cittadina

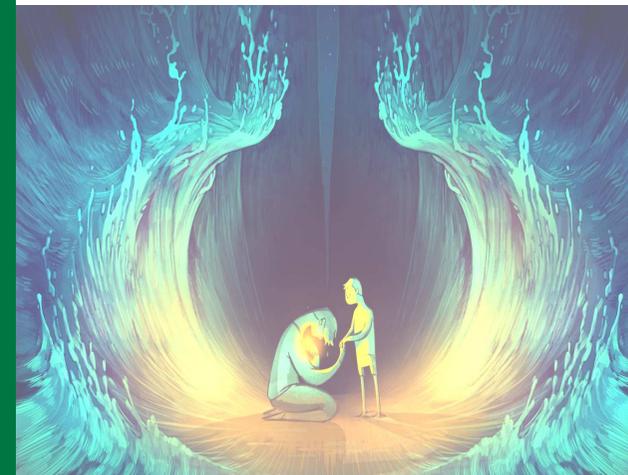
Sistema Socio Sanitario
Regione
Lombardia
ASST Cremona



Associazione
Medici
Cattolici
Italiani
Sezione di Cremona

Corso

MEDICE CURA TE IPSUM.
La cura di sé per meglio curare



Aula Magna "Magda Carutti"
Ospedale di Cremona
Largo Priori, 1

Dalle 17.30 alle 19.30

26 settembre 2019
24 ottobre 2019
14 novembre 2019
05 dicembre 2019

MEDICE CURA TE IPSUM. **La cura di sé per meglio curare**

***È il tempo che tu hai perduto per la tua rosa
che ha fatto la tua rosa così importante.***

Antoine de Saint-Exupery

Medice cura te ipsum, medico cura te stesso, la frase latina che apre il titolo del percorso è ripresa dal vangelo di Luca, la citerebbe Gesù interpretando il pensiero dei giudei diffidenti che lo ascoltavano. Era un proverbio usato comunemente per dire: prima di voler insegnare qualcosa agli altri e di correggere i loro difetti dimostraci che tu hai eliminati i tuoi.

Nel nostro contesto invece assume un altro significato che è esplicitato nella seconda parte del titolo: se vogliamo curare gli altri prima dobbiamo prenderci cura di noi stessi. Così leggiamo in un passaggio della Carta di Ottawa (1986): *La salute viene creata e vissuta dagli individui nella sfera della loro quotidianità, là dove si gioca, si impara, si lavora, si ama. La salute nasce dalla cura di se stessi e degli altri, dalla possibilità di prendere decisioni autonome e di poter controllare la propria condizione di vita, come pure dal fatto che la società in cui si vive consenta di creare le condizioni necessarie a garantire la salute a tutti i suoi cittadini.*

Il percorso ha l'ardire di farci prendere contatto con noi stessi, soprattutto con la nostra dimensione emotiva e spirituale, per saperci conoscere, sapersi accettare e quindi sapersi relazionare con l'altro con maggiore comprensione e umanità.

Programma

1ª giornata 26 settembre 2019

17.30 – 19.30

Conosci te stesso

dott.ssa Claudia Finocchiaro

2ª giornata 24 ottobre 2019

17.30 – 19.30

Prenditi cura di te

p. Luciano Sandrin

3ª giornata 14 novembre 2019

17.30 – 19.30

Mi prendo cura di te

dott.ssa Alessandra Petrucci

4ª giornata 05 dicembre 2019

17.30 – 19.30

Il dialogo che cura

Sr. Adriana Nardin

Responsabile Scientifico

Don Maurizio Lucini
ASST di Cremona

Relatori

dott.ssa Claudia Finocchiaro
Psicologa Psicoterapeuta - Milano
Specialista in Psicoterapia
individuale e di gruppo

dott.ssa Alessandra Petrucci
Psicologa Psicoterapeuta - Milano
Consulente Professionale

Sr. Adriana Nardin
Assistente Spirituale - Monza

p. Luciano Sandrin
Docente di Psicologia - Verona