

L'ESISTENZA FERITA: MALATTIA E RICERCA DI SENSO

Luciana Murru, Psicologa/Psicoterapeuta. Psicologia Clinica IRCCS Istituto tumori Milano

A dramatic seascape with a large wave crashing under a stormy, dark sky. The water is a deep, turbulent blue, and the sky is filled with dark, heavy clouds, suggesting an approaching storm. The overall mood is intense and powerful.

La malattia

Esperienza Cancro: IL "Trauma"

"La successione di avvenimenti stressanti costituisce una caratteristica di base dell'evoluzione naturale del cancro"

"Elemento comune di tutte le esperienze traumatiche associate all'esperienza di malattia oncologica consiste nella

rottura permanente del "diniego d'immortalità"

indipendentemente dalla persistenza di una minaccia oggettiva".

Ronson A. Stress et charge allostatique: perspectives en psycho-oncologie. Bull Cancer, 2006)

Peculiarità dell'evento traumatico "Cancro"

- compromette effettivamente in modo diretto o indiretto (per effetto dei trattamenti)
 - il benessere e l'integrità fisica
 - la qualità della vita
 - le capacità funzionali
 - il grado di partecipazione sociale→ sintomi somatici e simil-depressivi
- comporta costante incertezza e imprevedibilità (→ iperarousal)
- comporta il susseguirsi di eventi stressanti multipli (→ sovraccarico)
- non si esaurisce nel tempo (→ non è possibile fissare un momento in cui l'evento possa ritenersi concluso)
- comporta continue occasioni di ri-esposizione al trauma che non possono essere evitate (→ iperarousal)

Diacronicità del Trauma

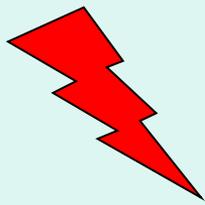
La portata traumatica dell'esperienza di malattia oncologica,
si struttura attraverso il tempo

Con il progredire della malattia
gli eventi stressanti e potenzialmente traumatici
si accumulano

Il distress tende a diminuire dopo la fase
acuta, ma *aumenta di pari passo
all'avanzare della malattia* e in una buona
percentuale di pazienti sopravvissuti
mantiene i suoi effetti a distanza di anni.



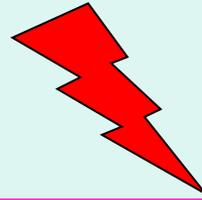
Diagnosi



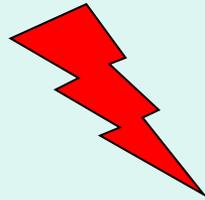
Terapie



Fallimento delle terapie



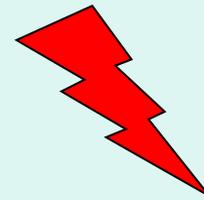
Effetti collaterali irreversibili



Morte



Fine delle terapie attive



Eventi traumatici Tipologia delle Vittime

(Taylor e Frazier, 1989)

1. Vittime di primo livello

Persone che hanno subito direttamente l'evento critico

→ [TRAUMA DIRETTO]

2. Vittime di secondo livello

Persone che hanno stretti legami con le vittime di primo livello

→ [TRAUMA VICARIO]

3. Vittime di terzo livello

Soccorritori: professionisti e volontari

→ [TRAUMA DIRETTO + INDIRECTO]

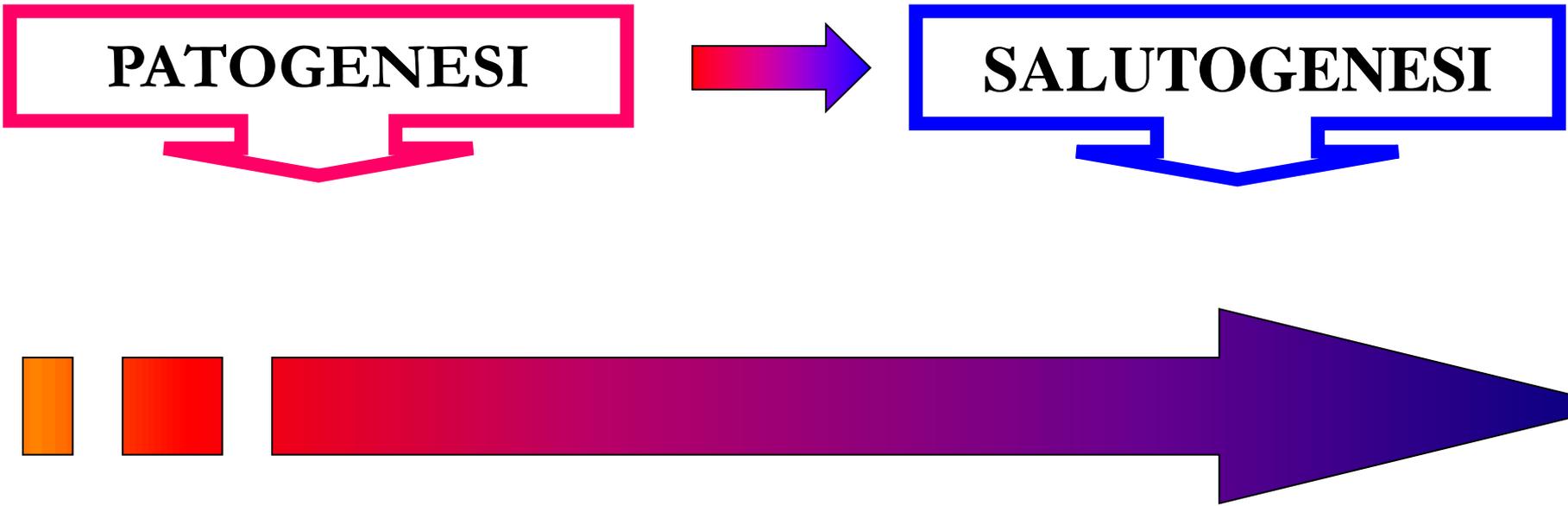
4. Vittime di quarto livello

Membri della comunità

→ [COINVOLGIMENTO / IDENTIFICAZIONE]

PENSARE LA SALUTE.....

PATOGENESI



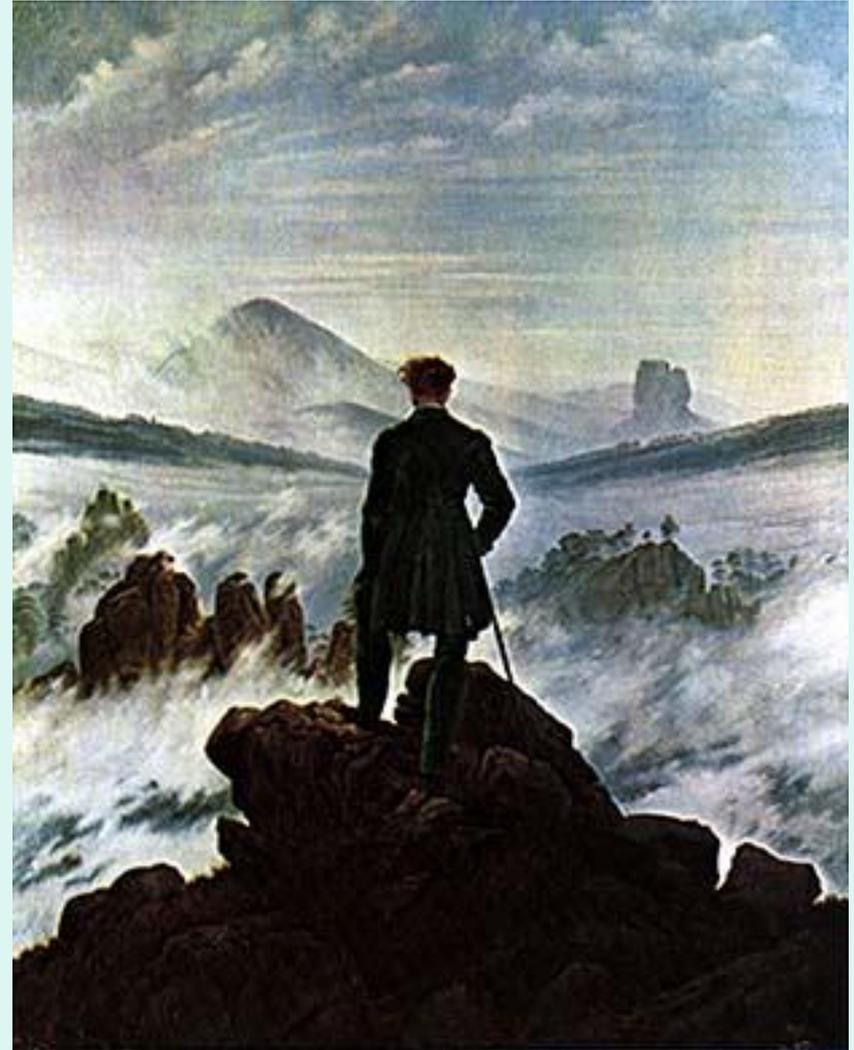
SALUTOGENESI

**DUE PRESUPPOSTI
FONDAMENTALI**

LA MALATTIA

QUALE
SGUARDO?

PERICOLO?



LA MALATTIA

QUALE
SGUARDO?

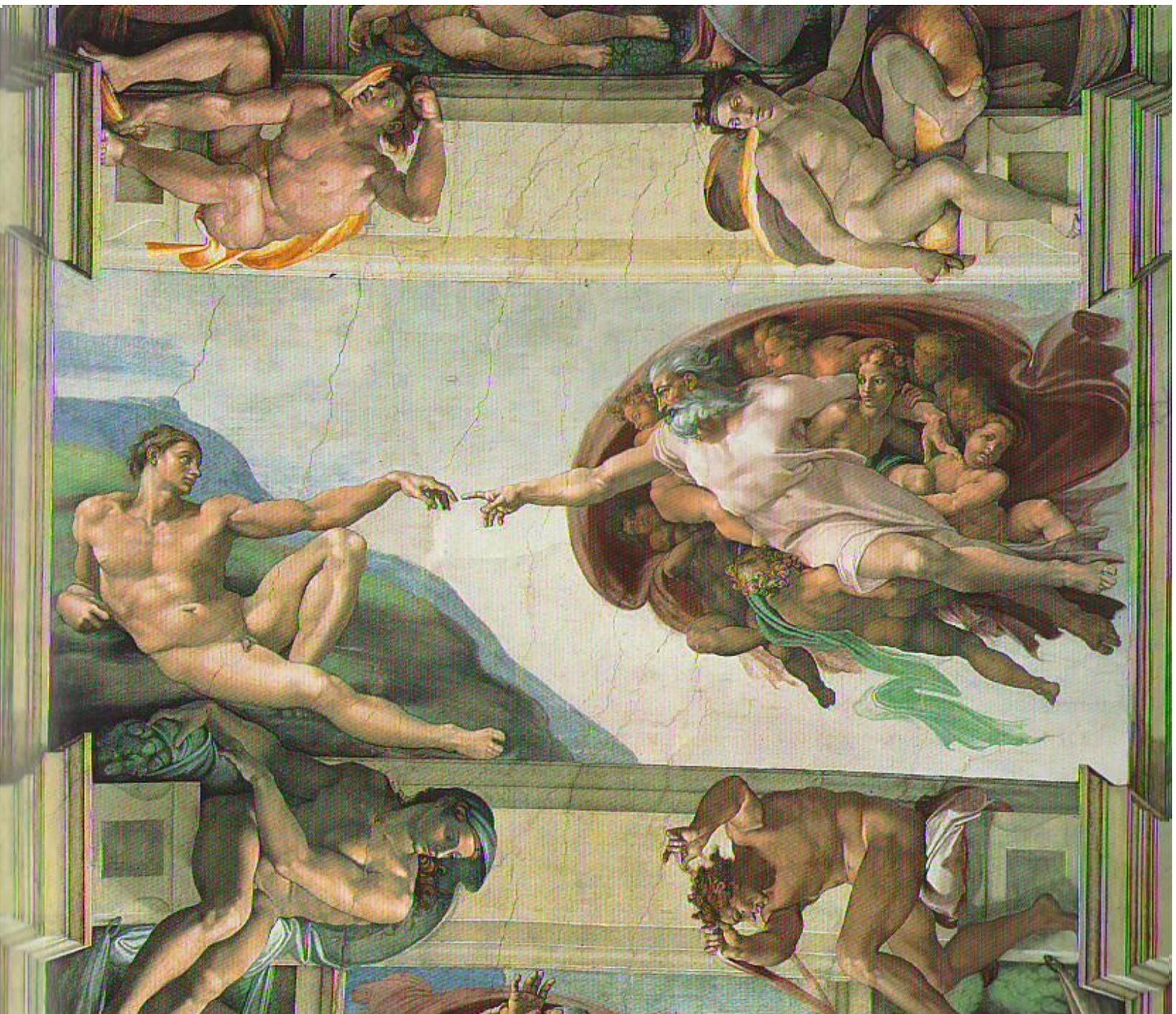
opportunità



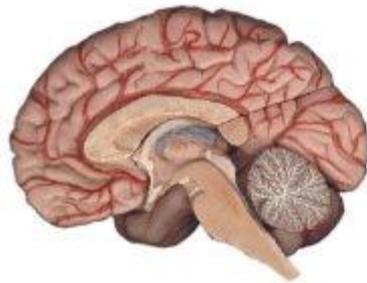
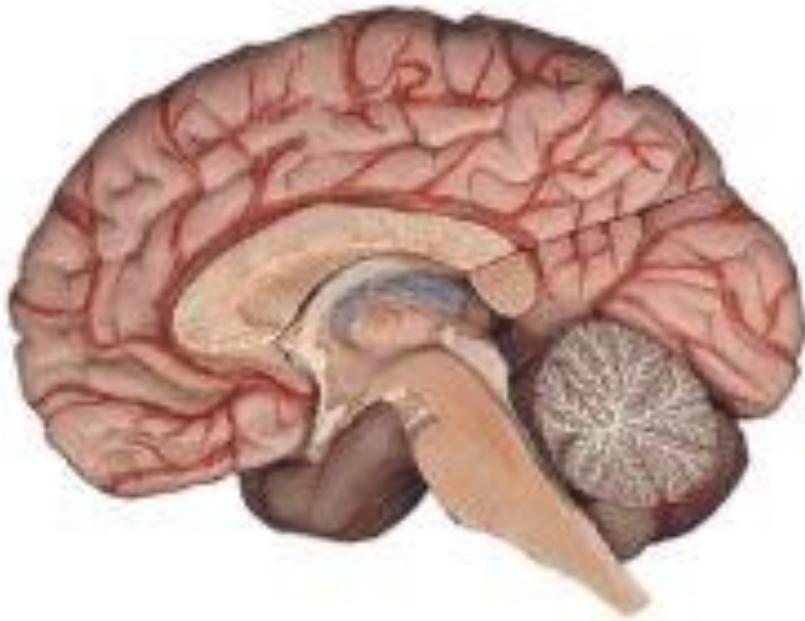


Il dolore apre l'interrogazione del senso perché stravolge l'ordinario: A questo punto sono possibili due esiti. La sofferenza può diventare un luogo di una grande interrogazione. Un'interrogazione cui non c'è risposta ma che de-angola le usuali prospettive dell'esistenza. Un domandare capace di dischiudere orizzonti.....

La condizione dell'essere umano nella sua normalità È quella di produrre collegamenti e connessioni tra Le sue istanze vitali e le possibilità.esistere vuol dire Venire al mondo. Entrare in uno spazio che è lo spazio delle possibilità.









**cervello in quanto
organo "divino" diviene
il tramite per **CREARE** la
realtà e quindi vivere!**

OPPORTUNITA'

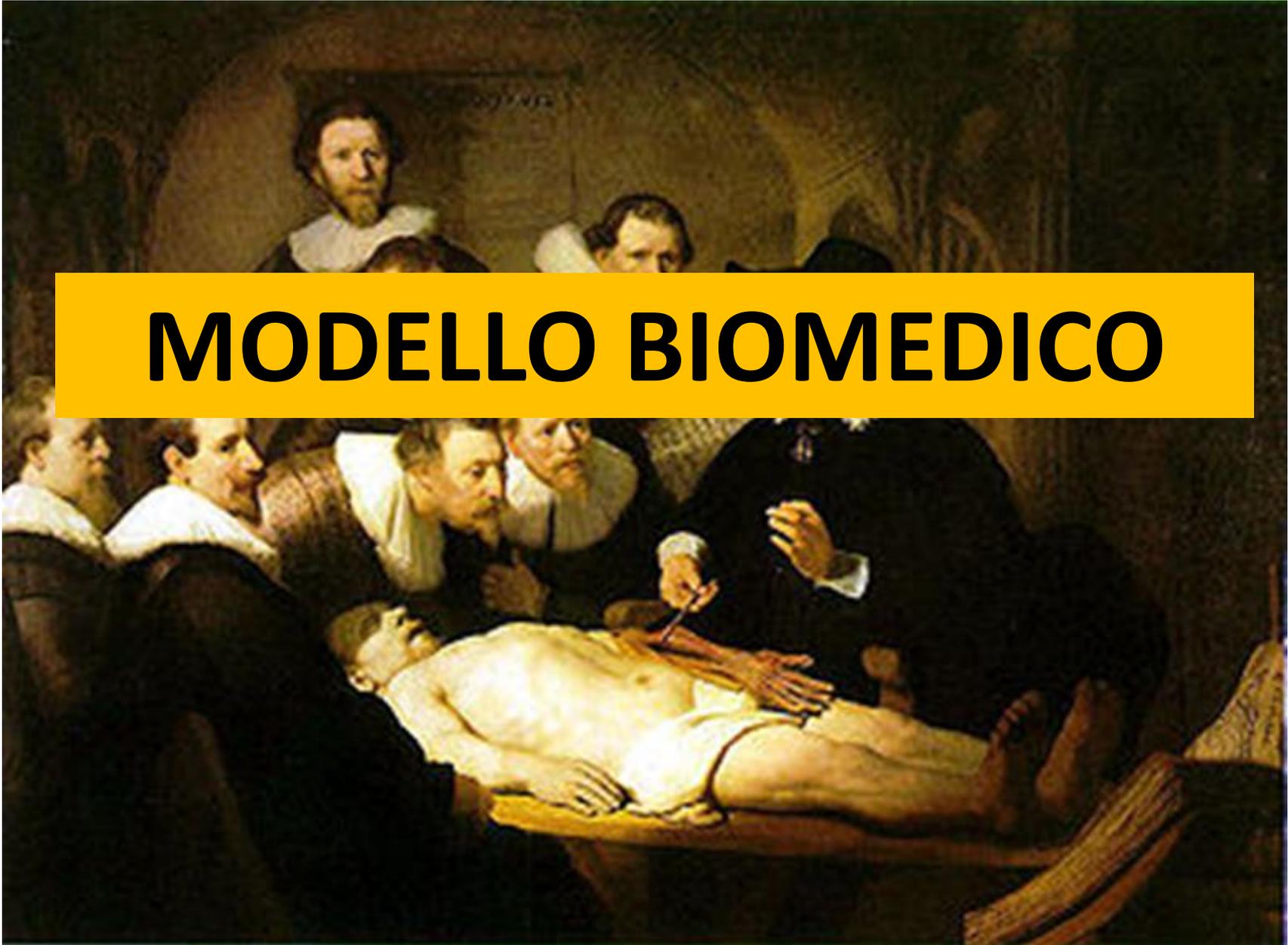
C'è una domanda che sorge all'alba dell'umanità e che accompagna la storia di ogni essere umano, in qualsiasi tempo, in qualsiasi luogo, in qualsiasi situazione:

Dove sei? Dove ti trovi in questo momento? Sei in cammino? E se sì, a quale punto sei? e in quale direzione stai andando?.....
Finchè non avviene questo la vita non può diventare *Cammino*.....



**DUE PRESUPPOSTI
FONDAMENTALI**

LO SGUARDO TERAPEUTICO



MODELLO BIOMEDICO



L'ECM è il processo attraverso il quale il professionista della salute si mantiene aggiornato per rispondere ai bisogni dei pazienti, alle esigenze del Servizio sanitario e del proprio sviluppo professionale. La formazione continua in medicina comprende l'acquisizione di nuove conoscenze, abilità e attitudini utili a una pratica competente ed esperta.

ESSERE UMANO

biologica

psicologica

sociologica

spirituale

Considerare la persona capace di andare oltre il piano puramente psichico, intrapsichico, ambientale e di orientarsi verso la ricerca di valori e di significati.

spirituality/religion

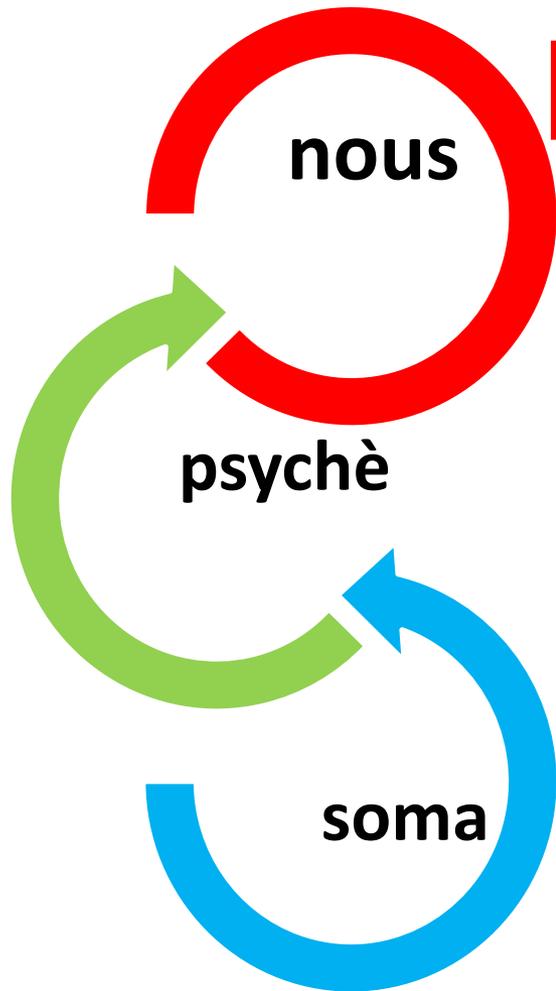
Spirituality may be defined as an individual's sense of peace, purpose, and connection to others, and beliefs about the meaning of life. Spirituality may be found and expressed through an organized religion or in other ways.

Religion may be defined as a specific set of beliefs and practices, usually associated with an organized group.

National Cancer Institute: Spirituality in cancer care.

<http://www.nci.nih.gov/cancertopics/pdq/supportivecare/spirituality/>

VITA = materia animata da un surplus di energia libera, non condensata in materia



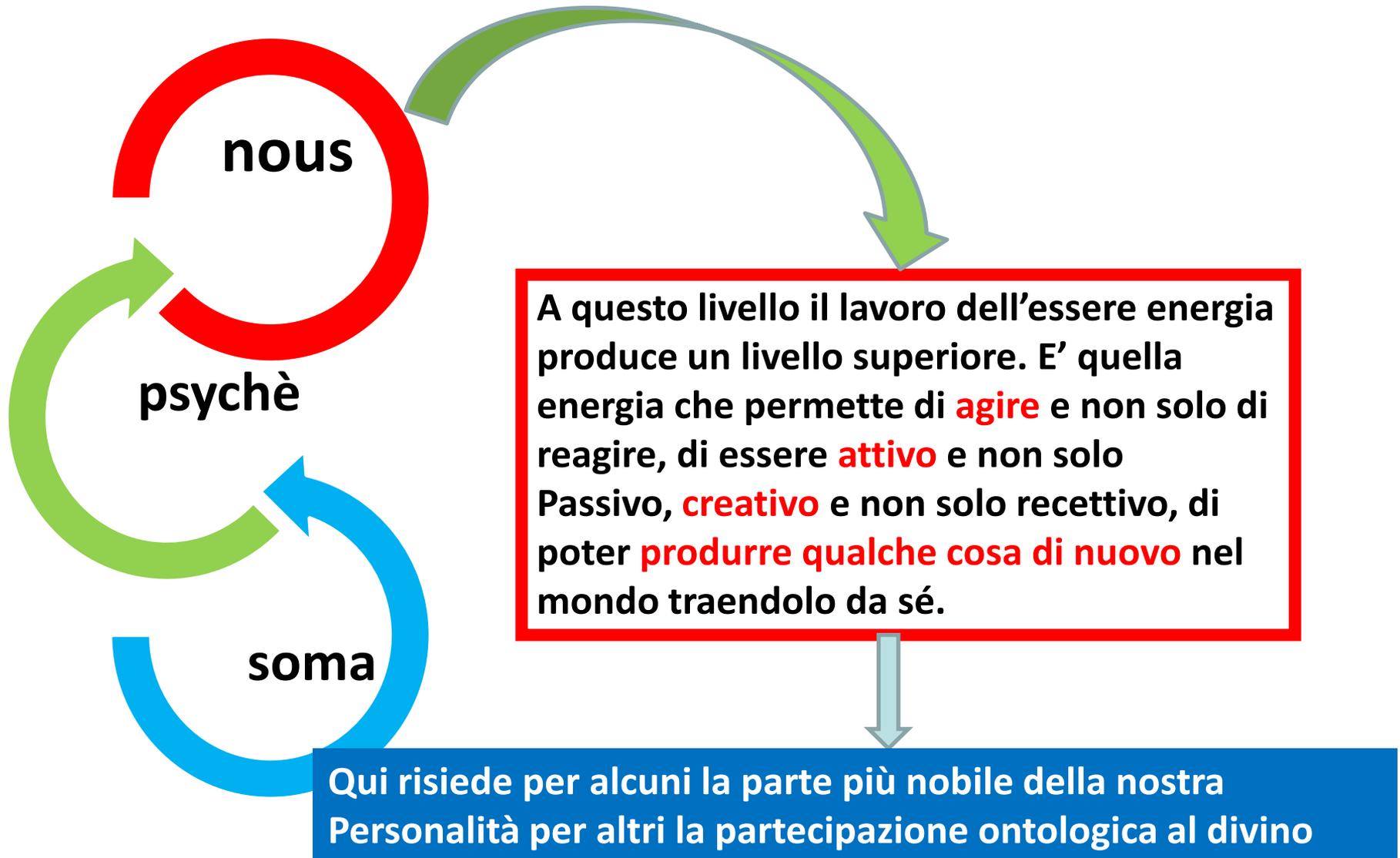
Energia totale- energia condensata come massa= X

L'incognita X designa l'energia libera che consente al corpo di muoversi, di essere vivo. Questa energia libera in cui consiste la vita è stata denominata «anima». E' presente quindi una eccedenza di energia libera rispetto alla massa corporea.

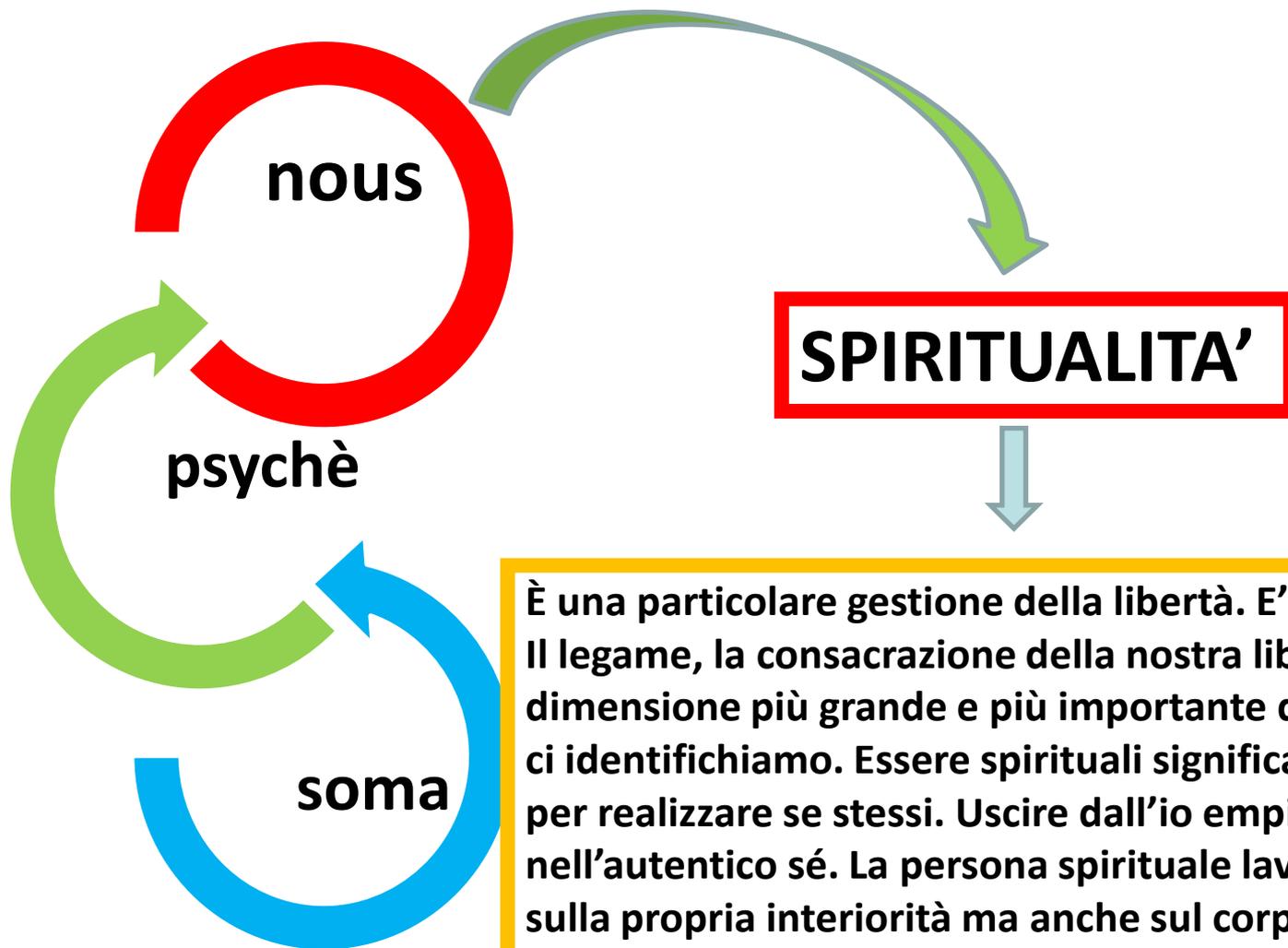
per il 99% della massa materiale è composto da: ossigeno, carbonio, idrogeno, azoto, calcio, fosforo ecc. a questo livello siamo come un gas, una nuvola, una pietra.

Energia totale – energia condensata come massa = 0

VITA = materia animata da un surplus di energia libera, non condensata in materia



VITA = materia animata da un surplus di energia libera, non condensata in materia



È una particolare gestione della libertà. E' la dedizione, il legame, la consacrazione della nostra libertà a una dimensione più grande e più importante di noi, con la quale ci identifichiamo. Essere spirituali significa uscire da se stessi per realizzare se stessi. Uscire dall'io empirico per entrare nell'autentico sé. La persona spirituale lavora non soltanto sulla propria interiorità ma anche sul corpo (preghiera, meditazione, digiuno, silenzio, astinenza).

VITA = materia animata da un surplus di energia libera, non condensata in materia



MALATTIA ONCOLOGICA

DISTRESS

permanenza

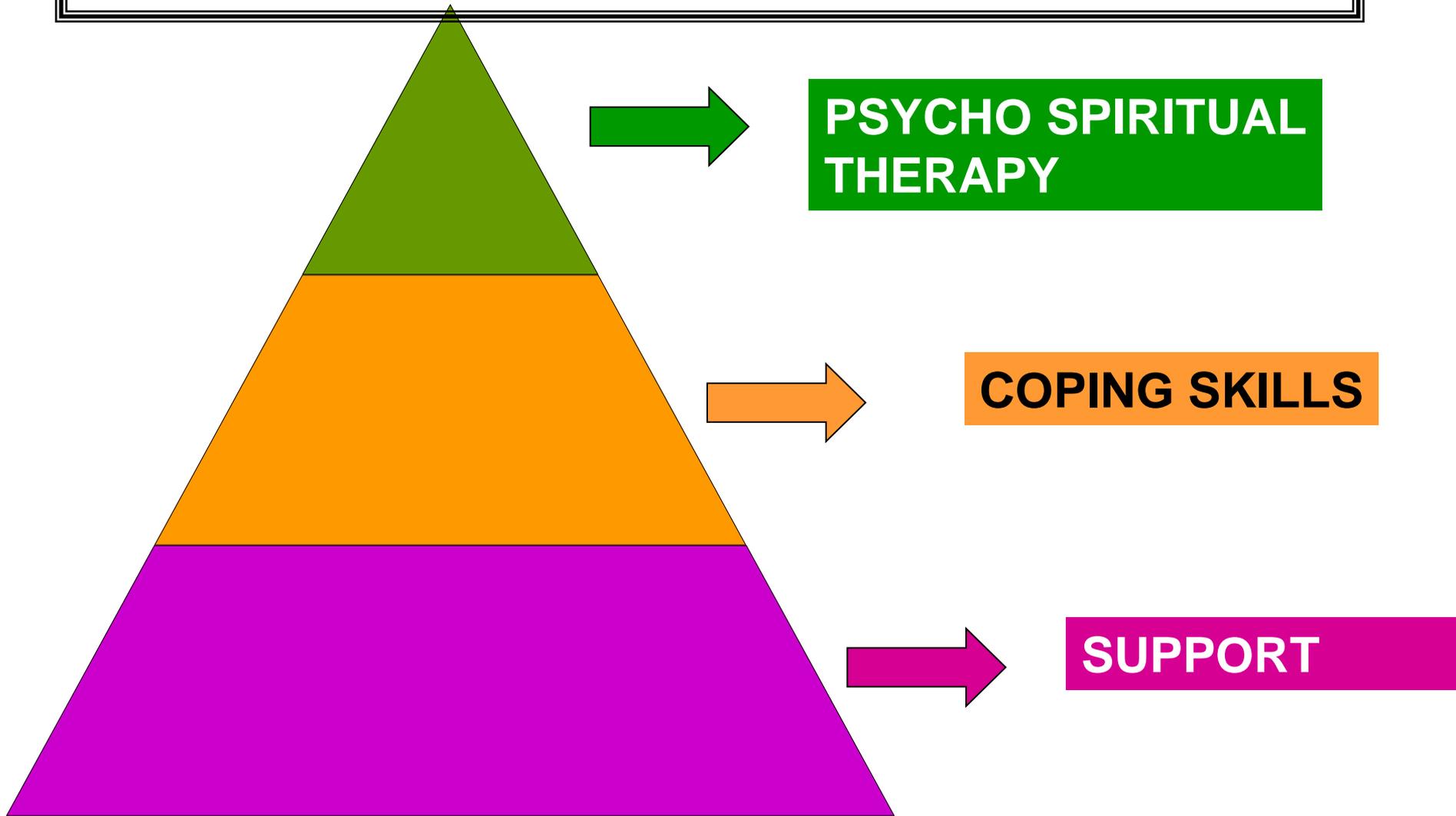
- Ipervigilanza
- Rimozione ed evitamento
- Pensieri intrusivi

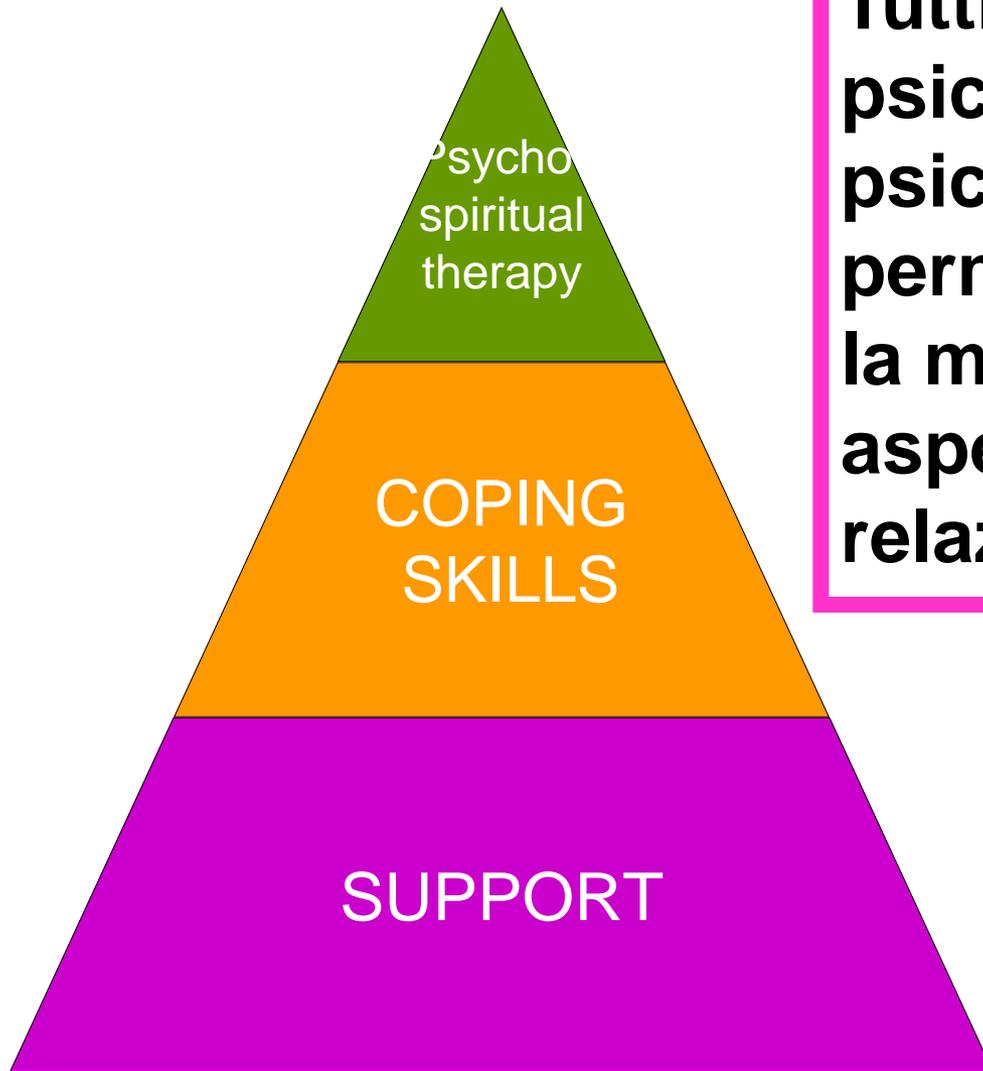
**CRESCITA
POST-
TRAUMATICA**

cambiamento

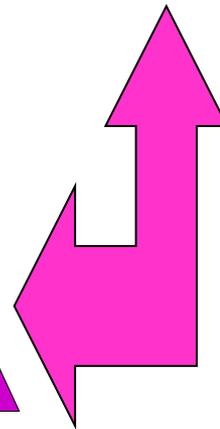
- nella percezione di sé.
- nelle relazioni
- Nella filosofia di vita

Dal sintomo alla progettualità: quali interventi

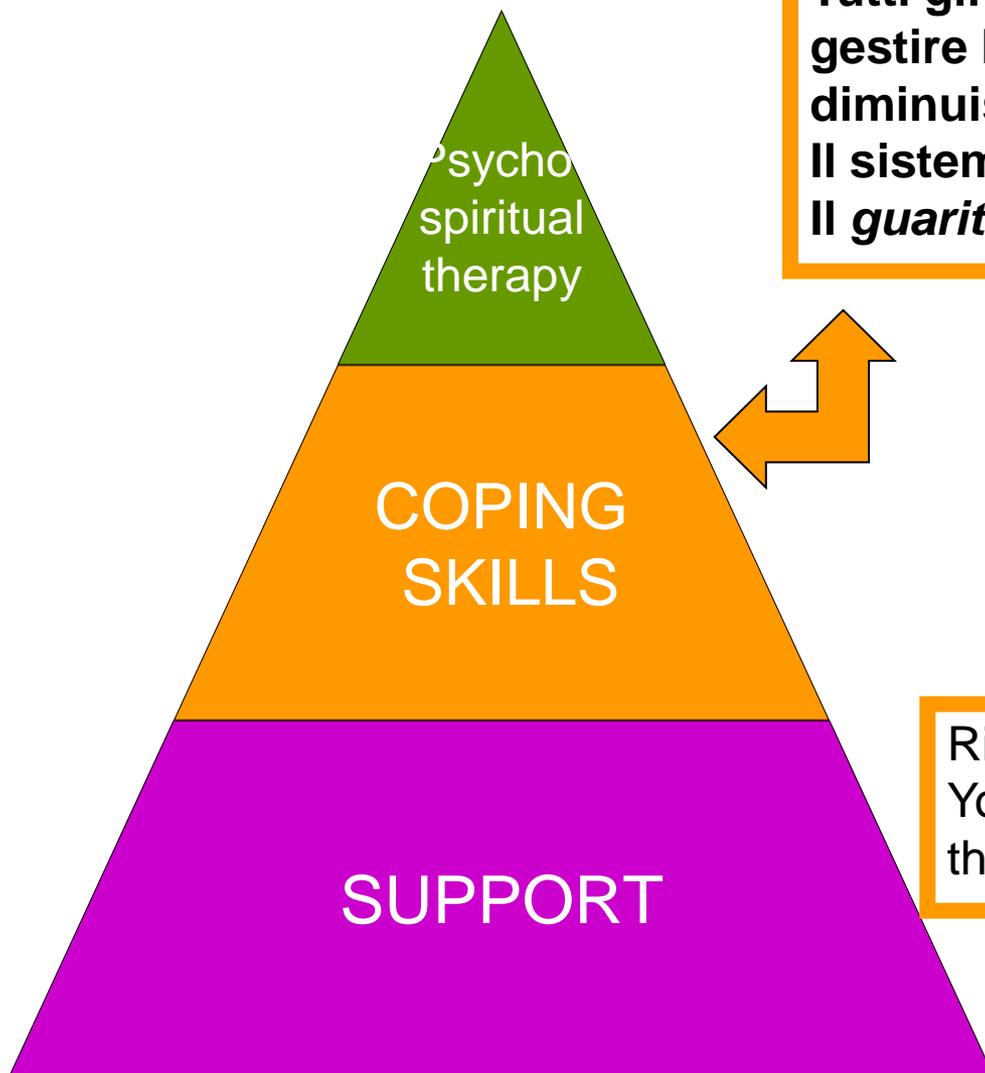




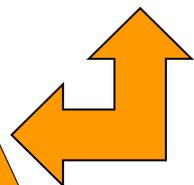
**Tutti gli interventi
psicologici e
psicoterapeutici che
permettono di capire
la malattia nei suoi
aspetti psicot dinamici e
relazionali.**



- Attraverso il processo del supporto e della comunicazione si restituisce storicità alla proprio esistenza;
- Nel momento in cui guardo un evento questo inizia già a modificarsi;
- Ricordare, ripetere, rielaborare.
- Riuscire a guardare Il tempo non come un semplice trascorrere ma come manifestazione fondamentale dell'esistenza: riscoprendo il futuro come possibilità, il passato è fedeltà e il presente è decisione



Tutti gli interventi che permettono di gestire la malattia e i trattamenti. Che diminuiscono lo stress, che rinforzano il sistema immunitario, che stimolano il *guaritore interno*.



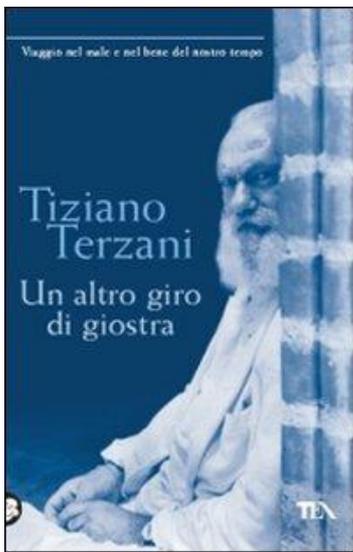
Rilassamento, visualizzazioni guidate, Yoga, ipnosi, mindfulness, touch therapy, EMDR.

Dal sintomo alla progettualità: quali interventi

COPING SKILLS

Basic (cognitive behavioral therapy, rilassamento, visualizzazioni).

Advanced (meditazione, visualizzazione, tecniche che si avvicinano alla dimensione spirituale)



Psycho
spiritual
therapy



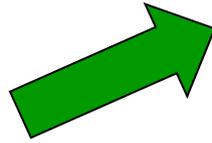
COPING
SKILLS

SUPPORT

“devi arrivare a un punto in cui la cura non è più ciò che desideri , perché hai capito che c'è una cura più profonda delle medicine. Se tu potessi entrare in contatto con l'unità della vita, allora sentiresti che la cura non significa nulla”, disse. “Vedi, ci sono due tipi di salute. La salute bassa, che è l'essere in forma come gli atleti; e una salute più alta, che è l'integrazione della malattia nella propria storia “.

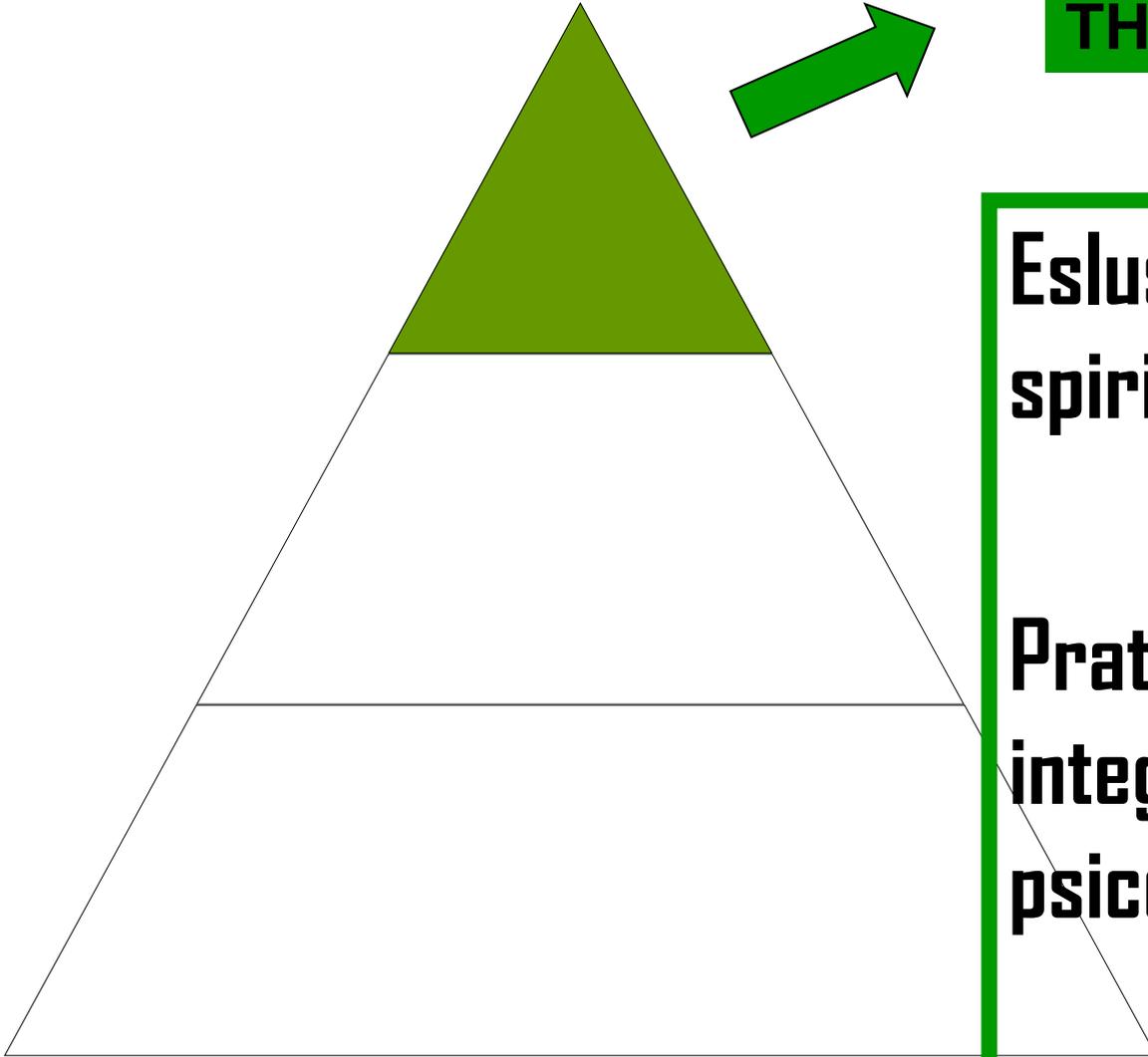
Tiziano Terzani, Un altro giro di giostra, Tea ed.

**PSYCHO SPIRITUAL
THERAPY**

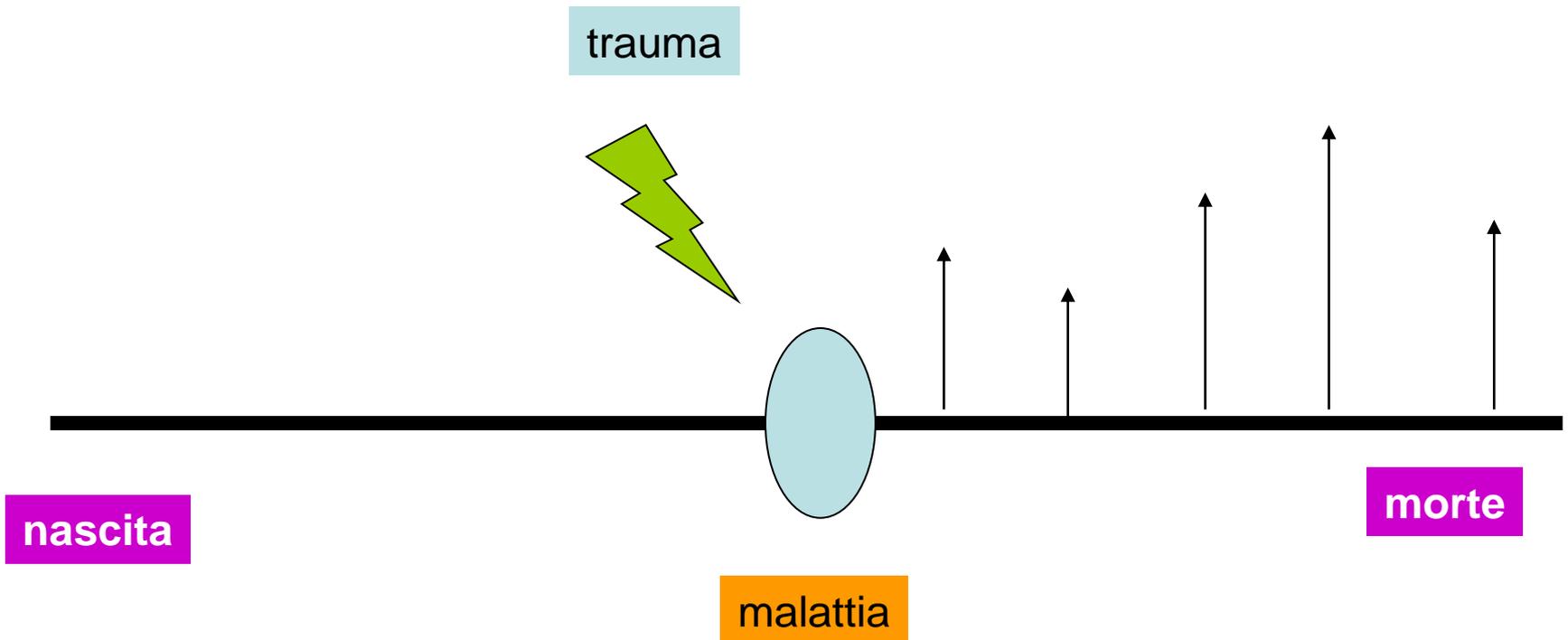


**Eslusiva pratica
spirituale**

**Pratica spirituale
integrata con attività
psicologica**



Interventi psicologici in senso salutogenetico





FONDAZIONE IRCCS
ISTITUTO NAZIONALE
DEI TUMORI



Sotto l'alto patrocinio



Presidenza del Consiglio dei Ministri



GRUPPI LAEON

Logoterapia e analisi Esistenziale In oncologia

INTERVENTO

Gruppo psico-educazionale basato sulla logoterapia di V. Frankl che valorizza la spiritualità e la ricerca di senso come importanti risorse per affrontare esperienze di vita dolorose.



**Viktor Frankl
1905/1997**

**Cura medica dell'anima
Assistenza spirituale laica**

LOGOS

La volontà di significato
e' motivazione primaria

Equilibrio psichico

amore

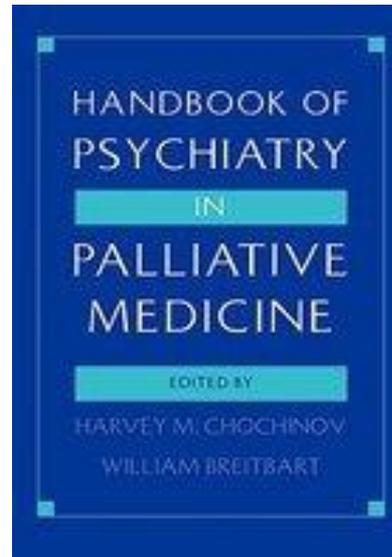
sicurezza

libertà

rispetto



Meaning- Centered group Psychotherapy



W. Breitbart .Department of Psychiatry and Behavioral Sciences at Memorial Sloan-Kettering Cancer Center



«Le cure palliative possono essere un'occasione per incoraggiare i pazienti a cercare un senso rispetto a quanto stanno vivendo.»

La ricerca di senso è «*un processo generativo*» che può indurre nei pazienti un'esplorazione attiva della relazione tra sé e gli altri e migliorare i livelli d'ansia, paura e disperazione associati alla fine della vita.»

Breitbart W, Gibson C, Poppito SR, et al. Psychotherapeutic interventions at the end of life: A focus on meaning and spirituality. *Focus* 2007; 5:451

Dall' homo faber all' homo patiens

L' homo faber si muove sulle categorie insuccesso/successo come dimensioni essenziali del vivere.

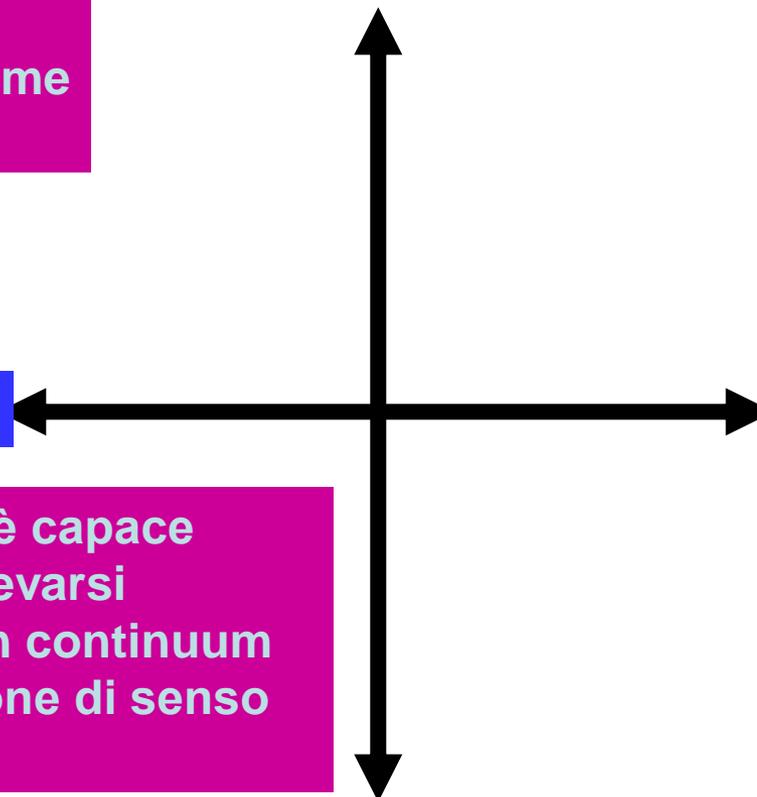
Realizzazione del senso della vita

insuccesso

successo

L' homo patiens è colui che soffre ed è capace di assumersi questa sofferenza per elevarsi al di sopra di essa. Si muove lungo un continuum che va dall' appagamento e realizzazione di senso della vita alla disperazione

disperazione





8 incontri della durata di ½
a cadenza settimanale



Obiettivo:
aiutare ad ampliare il campo delle
possibili fonti di significato.
Discussioni, lezioni, esercitazioni.
Ogni incontro si incentra su un
tema specifico.

- ❑ concetti e fonti di significato;
- ❑ cancro e significato della vita;
- ❑ Relazione tra la vita e le sue fonti di significato:
 - creative
 - esperienziali
 - relazionali
- ❑ Relazione tra la vita e i suoi limiti
- ❑ Dimensione della speranza
- ❑ Conclusioni e riflessioni finali.



FONDAZIONE IRCCS
ISTITUTO NAZIONALE
DEI TUMORI



Sotto l'alto patrocinio



Presidenza del Consiglio dei Ministri



GRUPPI LAEON

Logoterapia e analisi Esistenziale In oncologia

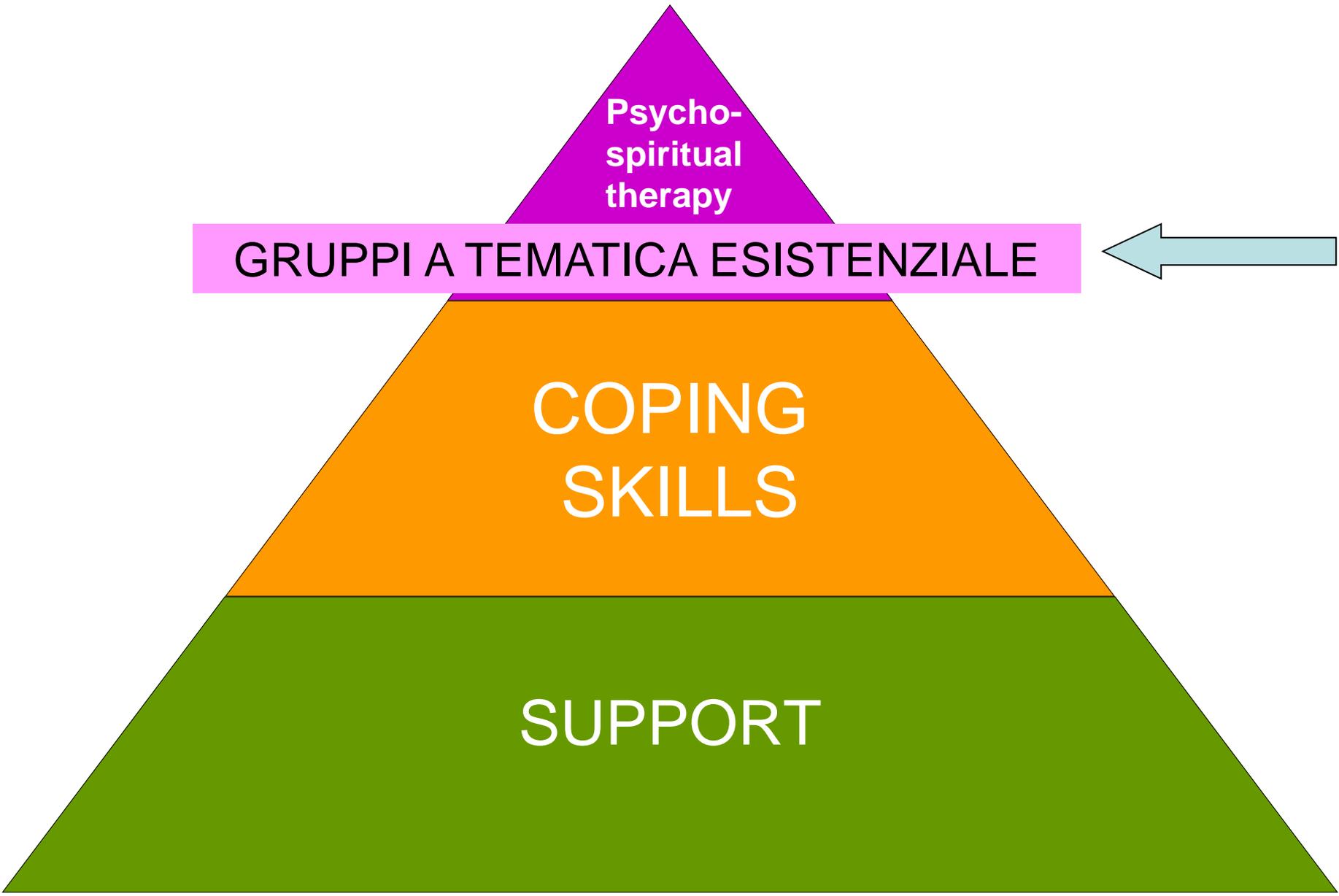
Psycho-
spiritual
therapy

GRUPPI A TEMATICA ESISTENZIALE



COPING
SKILLS

SUPPORT



GRUPPI DI LOGOTERAPIA: CARATTERISTICHE

- ✓ 1 incontro individuale preliminare;
- ✓ 6 incontri consecutivi a cadenza settimanale;
- ✓ 2 ore ciascuno;
- ✓ Gruppo chiuso;
- ✓ Si accede con impegnativa del medico;
- ✓ Specifici criteri di inclusione

I Pazienti: criteri di inclusione

- **Età superiore ai 18 anni.**
- **Condizioni di salute sufficientemente buone da consentire il completamento del ciclo di 6 incontri di gruppo.**
- **Assenza di controindicazioni psicologiche alla terapia di gruppo.**
- **Assenza di disagio psicologico in fase acuta per il quale sia indicato un intervento di contenimento individuale;**
- **Adeguate competenze cognitive.**
- **Consenso informato scritto.**

L'intervento

- ✓ Parte teorica
- ✓ Parte esperienziale
- ✓ sintesi

Temi affrontati

- ❖ Il logos personale.
- ❖ Rapporto tra malattia e libertà.
- ❖ motivazione alla vita e significato esistenziale.
- ❖ rapporto tra salute e malattia.
- ❖ Relazione tra vita e responsabilità.
- ❖ Il ruolo della progettualità e della speranza.

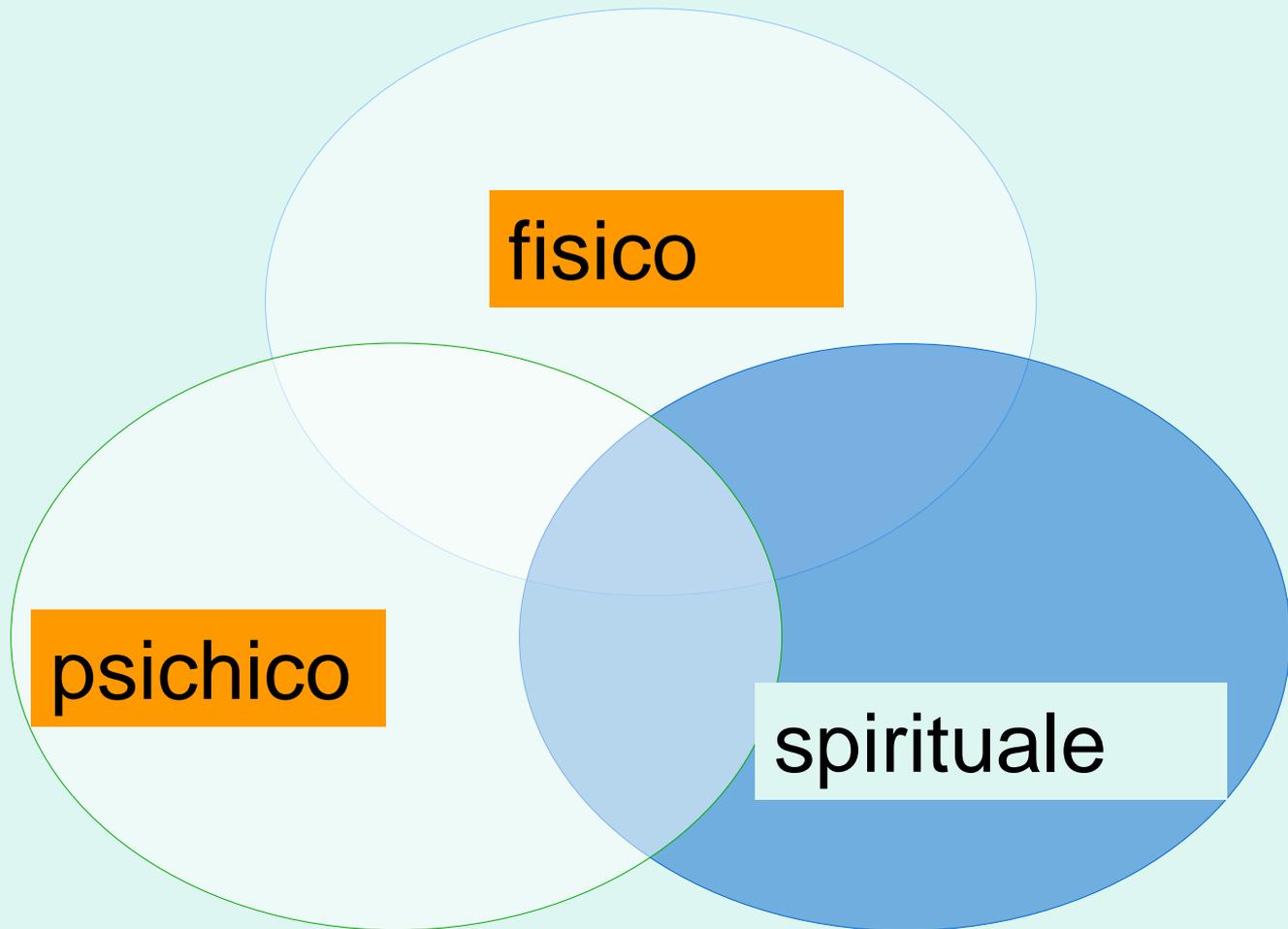
✓ Parte teorica

- ❑ visione tridimensionale dell'essere umano e specificità della dimensione spirituale;
- ❑ orientamento al piacere e orientamento al significato;
- ❑ i pilastri della logoterapia
 - a) la libertà della volontà,
 - b) la volontà del significato
 - c) il significato della vita
- ❑ Il significato della vita e sua manifestazione attraverso i valori di creazione, di esperienza e di atteggiamento.

✓ Parte esperienziale

esercitazioni provenienti dal contesto logoterapico, dalle psicoterapie di gruppo ad ispirazione umanistico- esistenziale e dalle esperienze professionali dei conduttori. Tutte le esercitazioni sono state adattate e contestualizzate all'esperienza di malattia neoplastica dove il tempo della diagnosi indica una sorta di "tempo zero" e pertanto l'inizio di un possibile cambiamento esistenziale.

La logoterapia è un intervento clinico che si occupa della parte spirituale

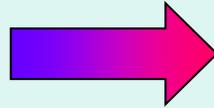
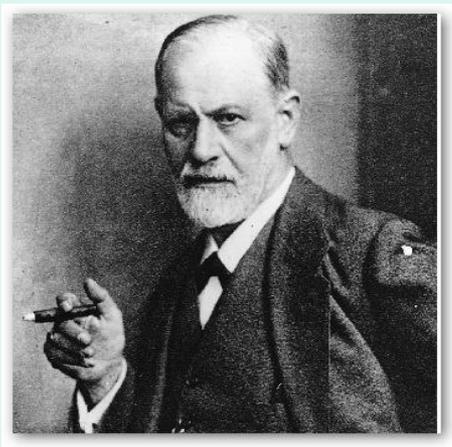


L'essere umano è un tutto psico-fisico-spirituale = unità noetica

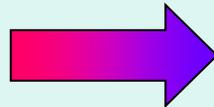
Nella dimensione spirituale si localizzano

- ❖ le decisioni autonome di volontà e l'intenzionalità,
- ❖ il pensiero creativo, l'interesse oggettivo e artistico
- ❖ la religiosità
- ❖ la sensibilità etica e la comprensione dei valori.

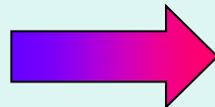
La dimensione spirituale fa parte specificatamente delle creature umane e le distingue da tutti gli altri esseri viventi.



Volontà del piacere



Volontà del potere



Volontà di significato

VOLONTA' di SIGNIFICATO

L'essere umano cerca sempre un significato della sua esistenza, egli è sempre nell'atto di muoversi alla ricerca di un senso del suo vivere.....tensione radicale a trovare e realizzare un significato e uno scopo.....

I tre pilastri della logoterapia

- ❑ **La LIBERTA' della VOLONTA'**
- ❑ **La VOLONTA' di SIGNIFICATO**
- ❑ **Il SIGNIFICATO della VITA**

II SIGNIFICATO DELLA VITA SI MANIFESTA

Valori di creazione (fare);
Valori di esperienza (amare);
Valori di atteggiamento (soffrire);

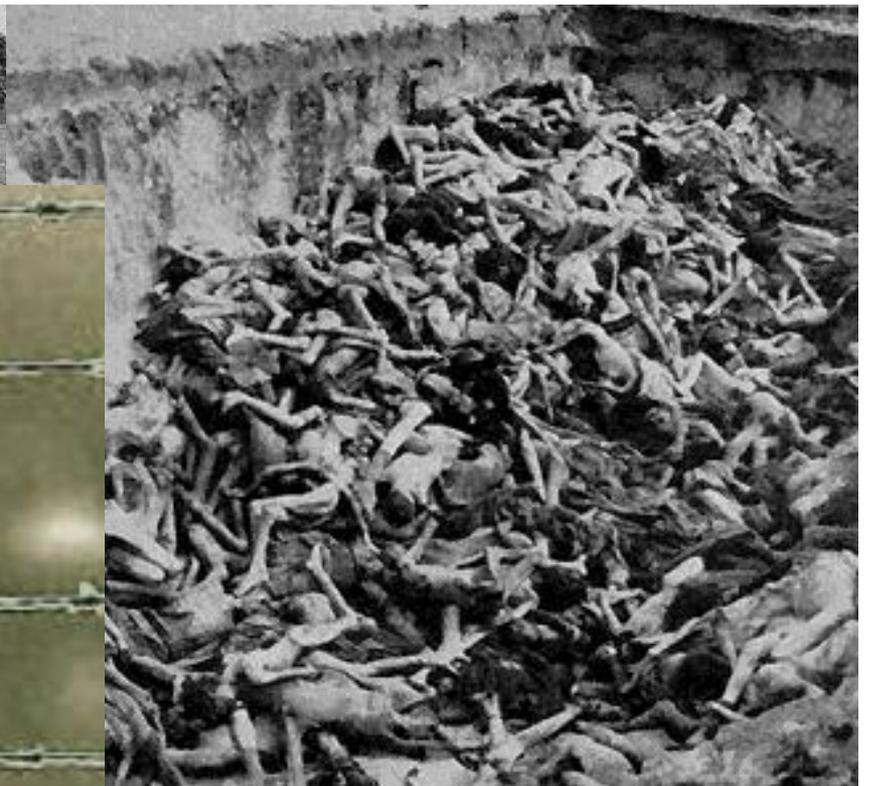
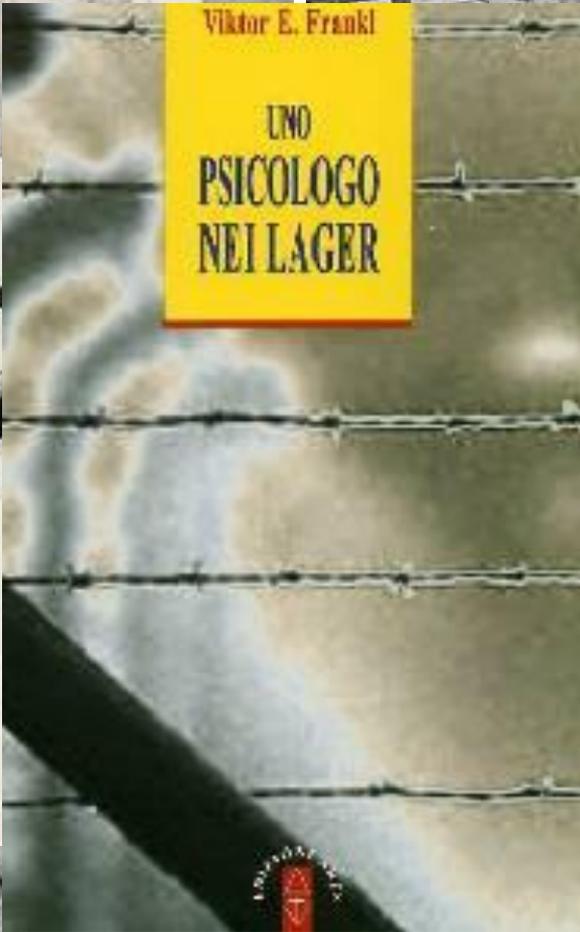


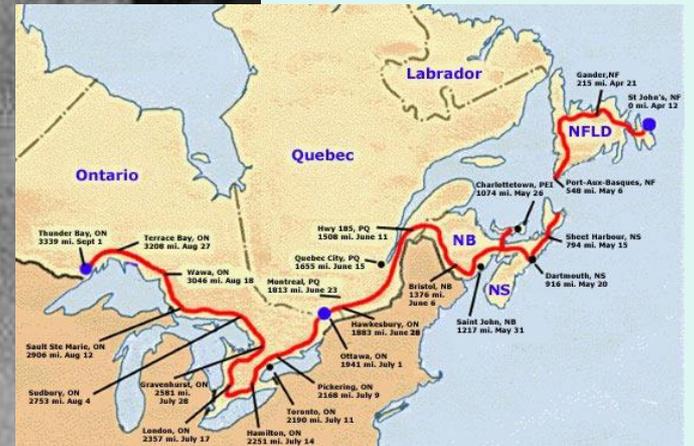
Triade tragica dell'esistenza umana (dolore, colpa, morte)

..il dolore si può trasformare in prestazione, la colpa in elevazione, la transitorietà
Dell'esistenza umana in stimolo per un agire responsabile...

**TEORIA,
PRATICA E
VIKTOR.....**

.....







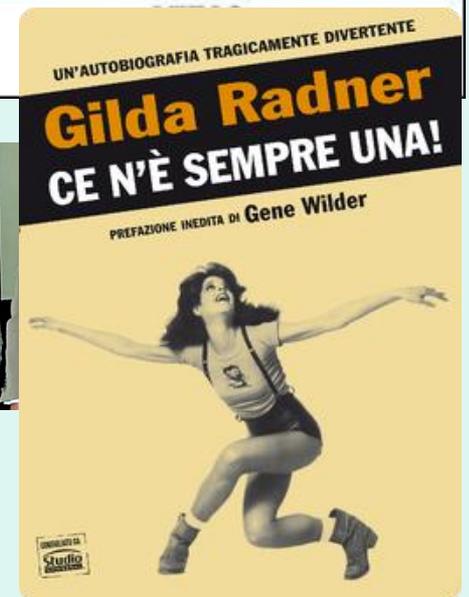
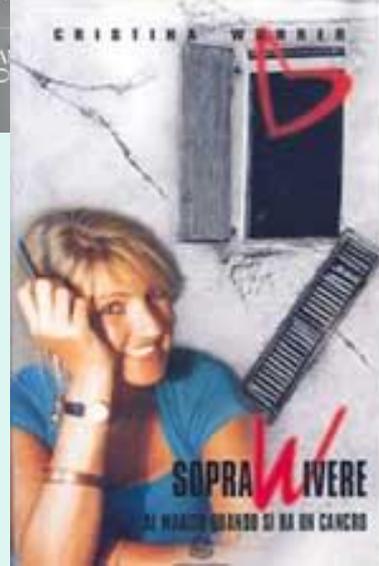
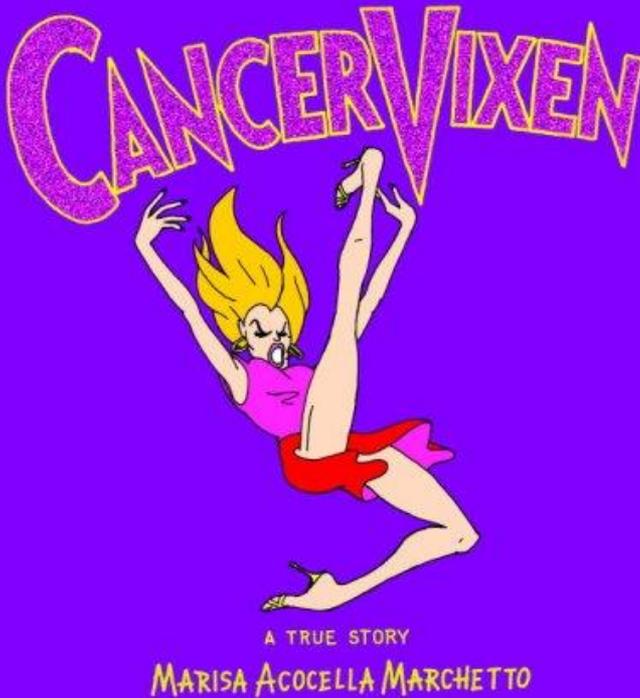
AMM & GEMMA'S MILESTONES
 WEDNESDAY OCTOBER 4, 2006

Running For Terry



Frances Kelsey Secondary School held its annual Terry Run, with a significant portion of the school population participating.

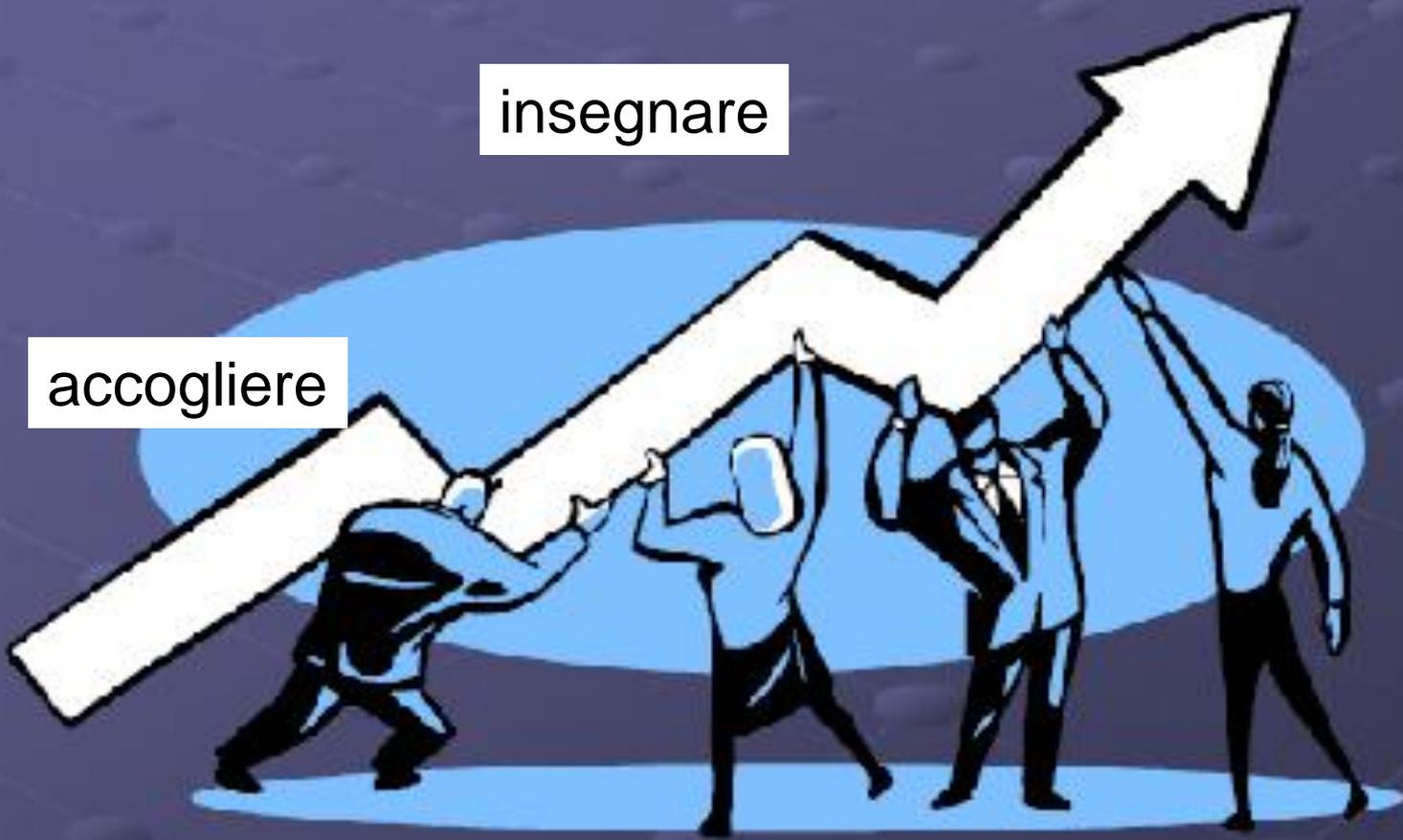




Ri-orientare

insegnare

accogliere



Dal sintomo alla progettualità

Grazie

