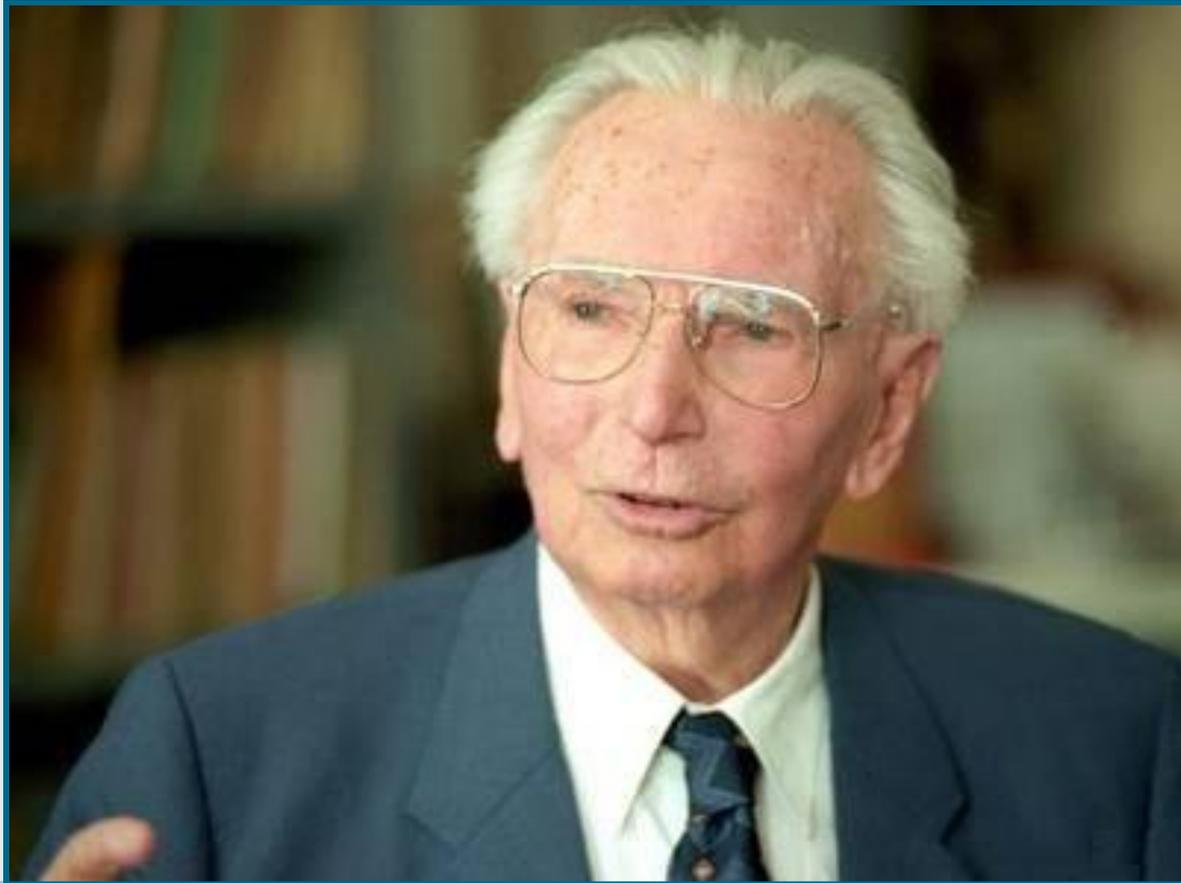


“Nonostante tutto, dire sì alla vita”: *Viktor E. Frankl*



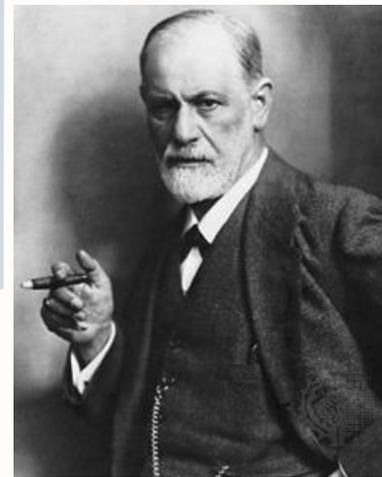
**Azienda Istituti Ospedalieri di Cremona,
16 ottobre 2014
Antonella Arioli**



“Ho trovato
il significato
della mia vita
nell'aiutare
gli altri
a trovare
un significato
nella loro vita.”

Viktor E. Frankl (1905-1997)

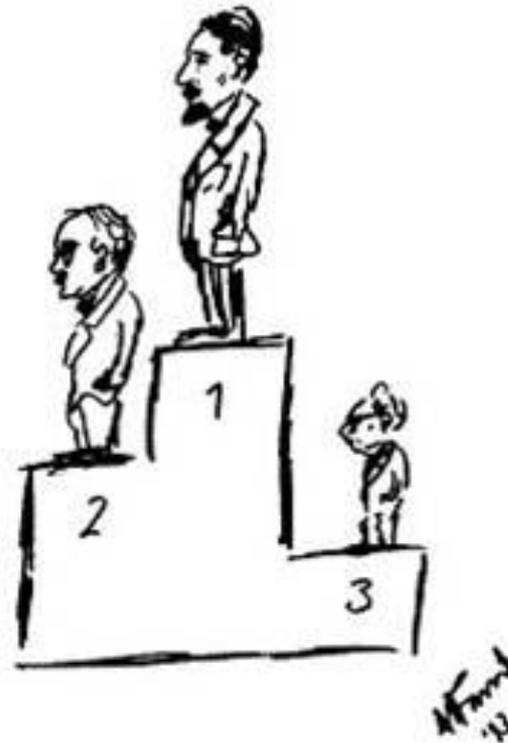
Oltre la psicoanalisi: dalla **psicologia del profondo** alla **psicologia dell' altezza**



Sigmund Freud

“TERZA SCUOLA VIENNESE DI PSICOTERAPIA”

- 1) Psicoanalisi (S. Freud)
la “**volontà di piacere**”
- 2) Psicologia individuale (A. Adler)
la “**volontà di potenza**”
- 3) Analisi esistenziale (V. Frankl)
la “**volontà di significato**”



Alfred Adler

Sofferenza e vuoto esistenziale: i “Centri di consulenza giovanile”



JUGENDLICHE!
wendet Euch in jeder **SEELISCHEN NOT**
vertrauensvoll an die unten angeführten
Jugend - Beratungs - Stellen!

Unentgeltlich!
Keine Namensnennung nötig!
Strengste Verschwiegenheit!
ES IST NIE ZU SPÄT!

Liste der Berater

August Alchhorn, I. Juchstrasse 10/14 Donnerstag 7-8
Wilhelm Böhm, II. Ob. Alandgasse 28a, Freitag 6-7
Dr. Martha Bülow-Oestler, Anst. IX, Wollnerstraße 91, Freitag 13-14
Dorothea Dr. Charlotte Bühler, Physikal. IX, Wollnerstraße 100, Sonntag 11-12
Dr. Rudolf Dreikura, Neumarkt, IX, Wollnerstraße 3, Dienstag 13-14
Viktor Frankl, I. Corniggasse 2-3, Samstag 3-4
Erwin Freiberg, Filzgänger IX, Liebfrauenplatz 90, Donnerstag 16-17, Freitag 6-7
Dr. Herfried Frensdorf, II. Ob. Alandgasse 17, Donnerstag 3-6
Dr. Edith Freund, II. Alandgasse 4/4, Freitag 5-7
Josef Gania, Linth X, Fasangasse 66, Freitag 4-6
Dr. Emanuel Hofmann, Ostbahnhof, IX, Salmgasse 5/2, Samstag 6-7
Dr. Karl Kautsky, Freudenst. I, Balmgasse 9/8, II, Dienstag und Freitag 5-6
Hilke Kramollitschek, Filzgänger, I, Linth, Augartenstraße 30/2, Dienstag 7-8
Ida Löwy, II, Fasangasse 10, Freitag 11-12, Samstag 4-5
Dr. Hugo Lorenz, Neumarkt, IX, Salmgasse 1, Donnerstag 14-5
Professor Dr. Michael Pflieger, Ostbahnhof, Freudenst. I, Fasangasse 10, Freitag 2-3
Assistent Dr. Viktor Sarke, Fasangasse 1, Haus 4, Großschmiedestraße 8, Kindberg 17, Dienstag 19-20, Donnerstag 14-15
Dr. Eduard Schläpfer, Ostbahnhof, I, Kollnsweg 9, Dienstag 19-20, Donnerstag 14-15, Freitag 16-17
Direktor Richard Sepp, Inndorf, IX, 1. Ob. Alandgasse 21, Freitag 16-17
Dr. Erwin Weisberg, Neumarkt, I, Wollnerstraße 4, Freitag 16-17
Zentralstelle für soziale Jugendber. (auch f. Erwachsene) II, Leuzinger 14, Neumarkt, Dienstag u. Freitag ab 5-6

Landesgeschäftsstelle der österr. Sektion des Internationalen Bundes für private Jugendberater Sekretariat, Berlin W 9, Leipzigerstraße 91B, (Dr. Hugo Bauer)
Geschäftsstelle für Jugendberater Büro WIEN IX, Währingerstr. 43, (Arbeitsklub)
Spezialstunden: Dienstag, Donnerstag 2-3 - Samstag 1-2 Telefon A-27-2-24
Postadresse: Wien, II, Corniggasse 2/2 (Viktor Frankl)

Fenomenologia del disagio esistenziale

- noia, apatia
- divertimento, rischio
- ebbrezza della velocità
- nevrosi da disoccupazione

La “triade della nevrosi di massa”:

- *Aggression* (delinquenza)
- *Depression* (suicidio)
- *Addiction* (dipendenze)

Provvisorietà nella condotta di vita

→ nichilismo

Atteggiamento di vita fatalistico

→ riduzionismo

Mentalità collettivistica

→ conformismo

Fanatismo

→ totalitarismo

Tre pilastri antropologici

Libertà della volontà

* Contro il determinismo:

L'essere umano è fondamentalemente libero di autodeterminarsi, al di là dei condizionamenti interni (ereditarietà) ed esterni (ambiente) che rappresentano il suo "destino"

Volontà di significato

* Contro il meccanicismo:

L'essere umano non è motivato soltanto da un fascio di pulsioni o di bisogni, ma dalla fondamentale esigenza di trovare un senso nelle concrete situazioni dell'esistenza

Significato della vita

* Contro il nichilismo:

L'essere umano non è condannato a naufragare nella disperazione del non senso, ma anzi è sempre (ancorché inconsciamente) pervaso da una "fede incondizionata in un senso incondizionato della vita"

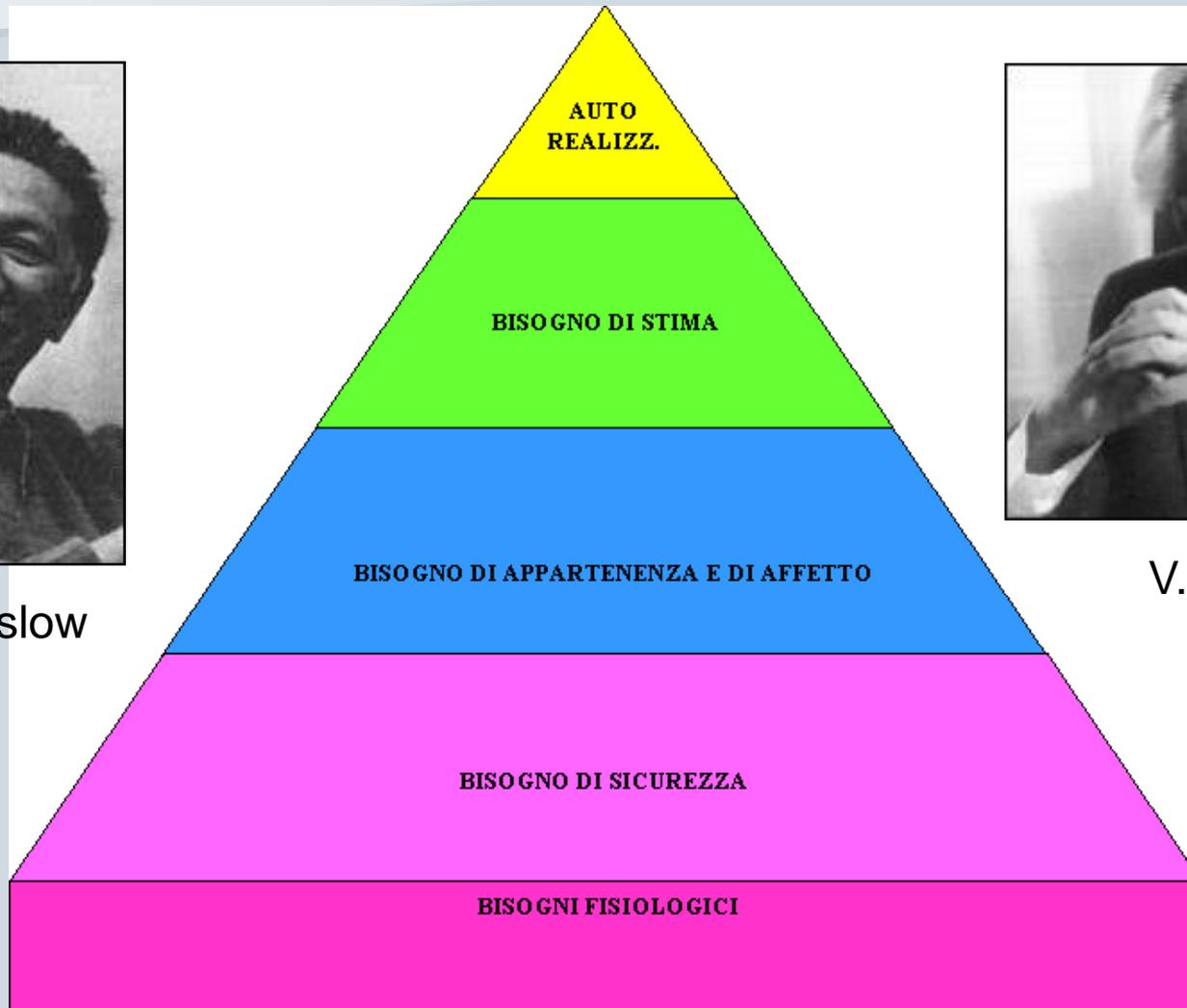
«Qual è lo
scopo della
mia vita?»



Oltre i bisogni psico-fisici: un'esigenza spirituale



A.H. Maslow



V.E. Frankl

La deportazione (1942-1945) e la “forza di resistenza dello spirito”



“Chi ha un PERCHE’ nella vita
può sopportarne quasi tutti i COME.”
(F. Nietzsche)

Insegnamento dai campi di concentramento



Sofferenza - senso = Disperazione

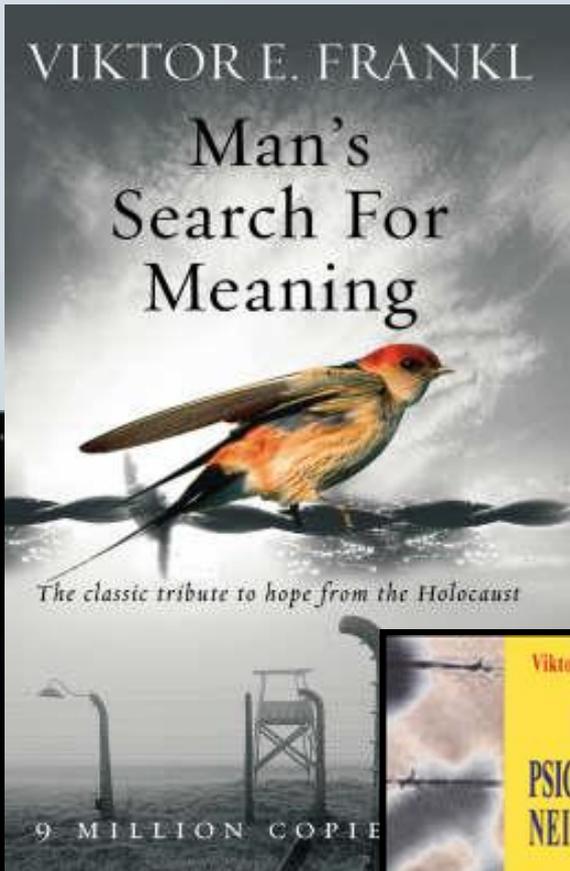
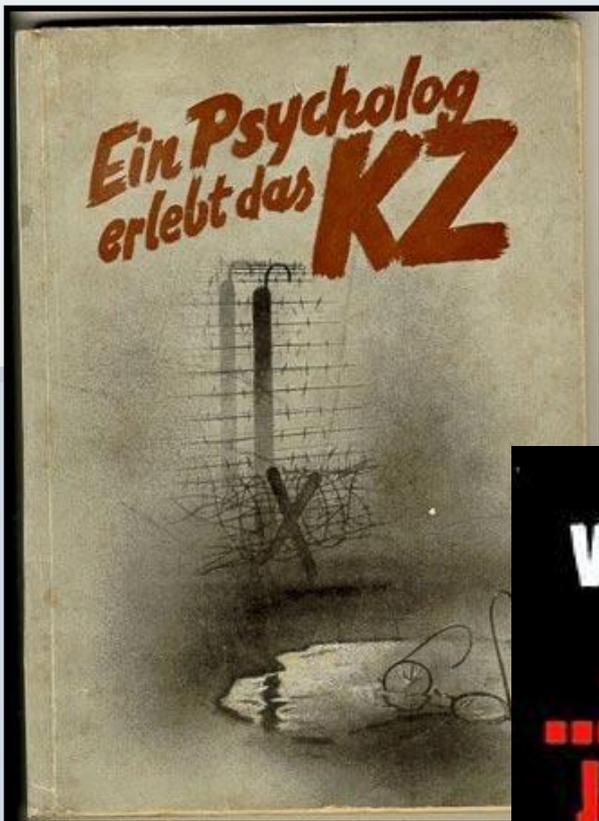
LA **TRAGICA TRIADE** DELL'ESISTENZA UMANA

“Nessuna situazione della vita è realmente priva di senso. Ciò vuol dire che gli stessi elementi che apparentemente sembrano segnati dalla negatività, come è il caso della tragica triade dell'esistenza umana (sofferenza, morte, colpa), possono sempre essere trasformati in una *conquista*, in un'*autentica prestazione*, a patto che si assumano nei loro confronti un atteggiamento e un'impostazione giusti”

(V. Frankl, Logoterapia e analisi esistenziale, p. 269)



***Ogni situazione-limite
può
diventare un'esperienza
di crescita interiore***

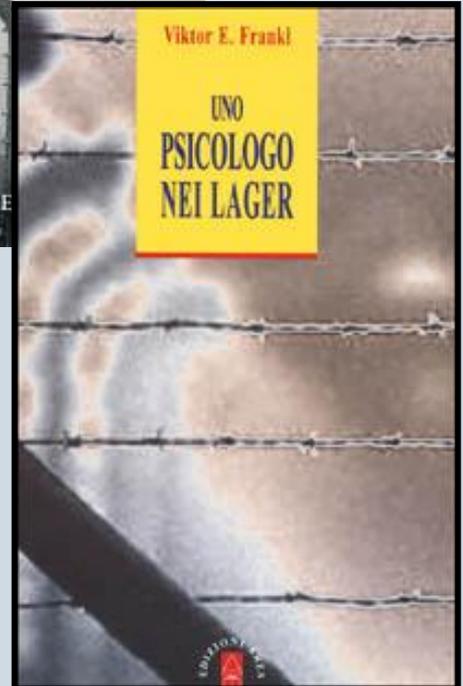


Viktor E. Frankl

**...trotzdem
Ja zum Leben
sagen**

Ein Psychologe erlebt
das Konzentrationslager

Kösel





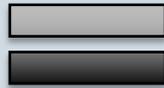
“Nella mia qualità di **professore** di due discipline, **neurologia e psichiatria**, sono pienamente consapevole dei limiti entro i quali l’uomo è sottoposto a condizioni biologiche, psicologiche, sociologiche. Ma sono anche un **sopravvissuto** a quattro **campi di concentramento** e come tale sono anche testimone del grado incredibile a cui può giungere l’uomo nello **sfidare ed affrontare** anche le peggiori condizioni immaginabili.”

Destino e libertà

Disposizione
psicosomatica
(eredità)



Condizione
ambientale



Posizione di partenza

- ✓ “**presa di posizione** personale”
- ✓ “modo in cui ciascuno **porta la propria croce**”
- ✓ principio di **responsabilità**

Viktor E. Frankl

HOMO PATIENS

Soffrire con dignità



Queriniana

Libertà e responsabilità



“Ciò che uno è,
lo è diventato attraverso
la causa che ha fatto sua.”
(K. Jaspers)

Libertà e destino

Disposizione
psicosomatica
(eredità)



Condizione
ambientale

Scelta,
decisionalità

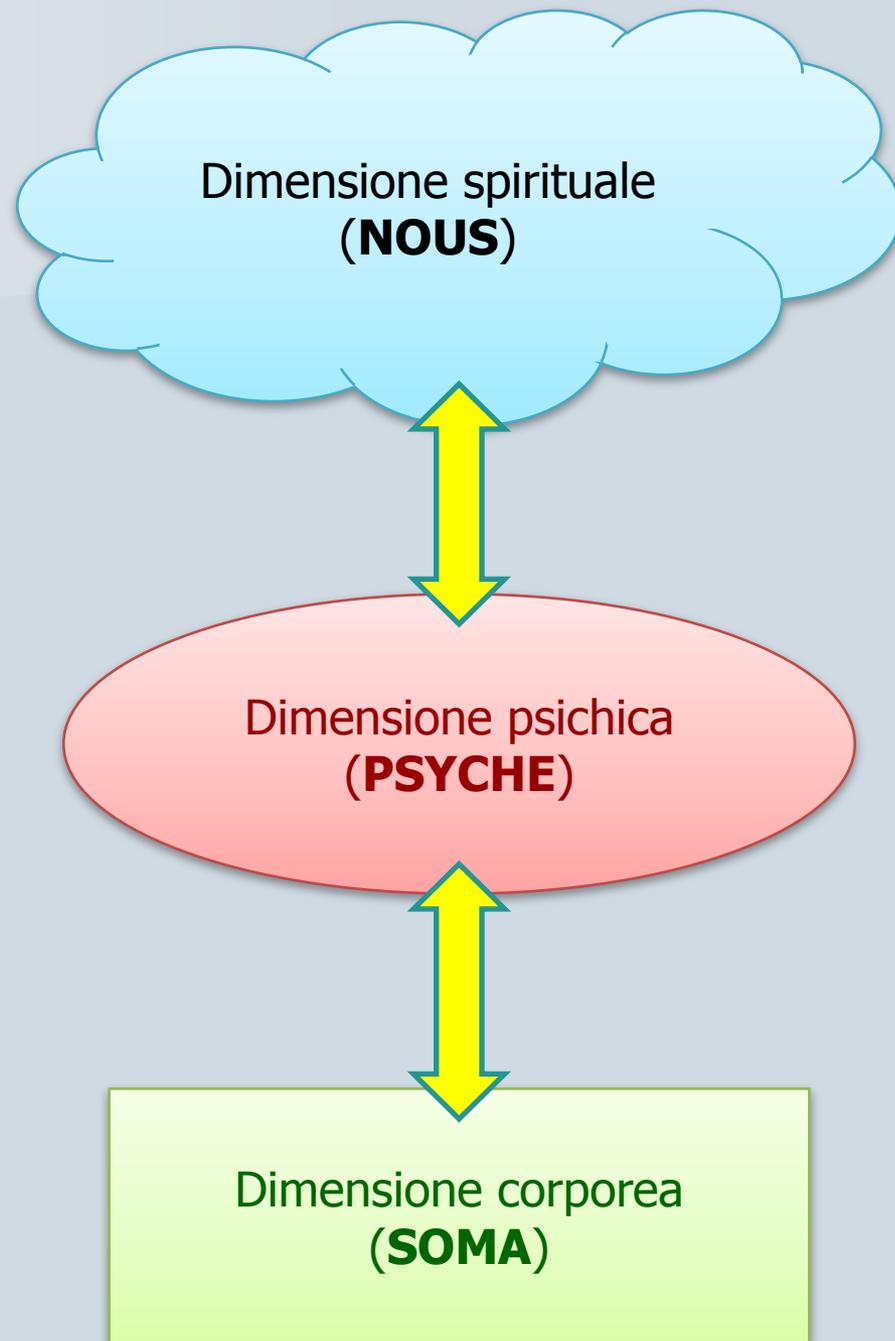


Libertà (da,
per ...)

Dimensione spirituale
(**NOUS**)
Progettualità
esistenziale

UNITAS MULTIPLEX

bio-
psico-
noetica



UOMO “CONDIZIONATAMENTE INCONDIZIONATO”



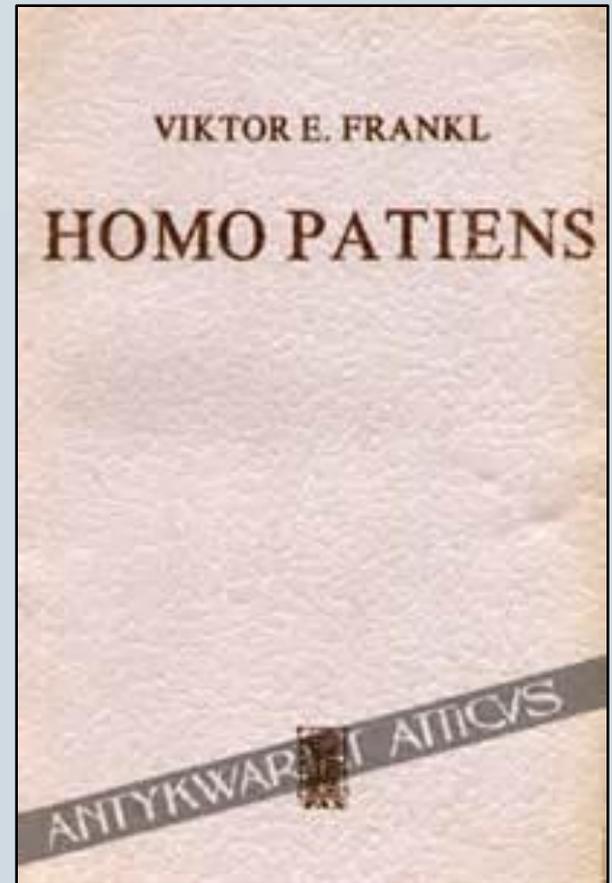


*"L'uomo è un essere la cui caratteristica essenziale è rappresentata dalla **libertà**. Libertà che va intesa come la capacità che l'uomo ha, nonostante la vasta gamma di condizionamenti bio-psico-sociali cui è soggetto, di **assumere un atteggiamento** nei riguardi di qualsiasi condizione con la quale venga messo a confronto. In questo prendere posizione, e precisamente a tale grado, l'uomo è libero." (V.E. Frankl)*

Valori di atteggiamento

“L'essenza dei valori di atteggiamento è costituita dal *come* l'uomo accetta l'eventuale immutabilità del suo fato.”

“Soltanto quando non ha più la possibilità di realizzare dei valori creativi, solo quando non è più in grado di forgiare comunque il proprio destino, solo allora gli è consentito di volgersi ai valori di atteggiamento, solo allora è autorizzato a limitarsi semplicemente a “portare su di sé il peso della propria croce”.



Altri ambiti di significato:

VALORI DI CREAZIONE e VALORI DI ESPERIENZA

**Nonostante tutto,
trasformare le situazioni critiche**



DA OSTACOLI IN ... LEVE

NOODINAMICA (dinamismo spirituale)



**“Solamente nella misura in cui
ci diamo, ci doniamo,
ci mettiamo a disposizione del
mondo, dei compiti
e delle esigenze che
a partire da esso
ci interpellano nella nostra vita,
nella misura in cui ciò che conta
per noi è il mondo esteriore
e i suoi oggetti,
e non noi stessi
o i nostri propri bisogni,
nella misura in cui noi realizziamo
dei compiti e rispondiamo
a delle esigenze,
nella misura in cui noi
attuiamo dei valori,
e realizziamo un significato,
in questa misura solamente
noi ci appagheremo
e realizzeremo
egualmente noi stessi”**



OLTRE L'AUTOREALIZZAZIONE



**Autodistanziamento
e
Autotrascendenza**

“La porta della felicità ...si apre verso l'esterno.”

(S. Kierkegaard)

“Credo psichiatrico”: lo spirito non si ammala mai!

“Per quanto la persona possa essere coperta e sfigurata dal processo patologico, continua a sussistere sullo sfondo, anche se impotente e invisibile: impotente nell’uso adeguato del suo strumento, l’organismo psicofisico, invisibile fino ai momenti sporadici in cui lo ‘spirito’ come un ‘raggio’ penetra attraverso la cappa psicofisica che lo isola da noi. **Questo psicofisico, e non lo spirituale, è ammalato**”.

ANTAGONISMO PSICONOETICO

LA PERSONA SPIRITUALE

- è presente anche dietro le barricate delle psicosi
- può essere disturbata, ma non distrutta dallo psicofisico

“Essere psichiatra può valere la pena solo nella misura in cui non lo si è per l’**organismo psicofisico**, ma per **la persona spirituale**, che attende così di essere liberata grazie a noi dall’handicap psicofisico”.

Presupporre la volontà di significato

“Se prendiamo l’uomo
per quello che è,
lo rendiamo peggiore.
Se invece lo trattiamo
per quello che
dovrebbe essere,
allora facciamo di lui
quello che può
diventare.”

(J.W. von Goethe)



V. Frankl: “*crabbing*” (filmato)

R. Magritte, *Chiaroveggenza*

DIRE "SI" ALLA VITA



“In verità non importa affatto che cosa possiamo attenderci noi dalla vita, ma importa solo ciò che la vita attende *da noi!*”



ASCOLTARE LA "VOCE" DELLA COSCIENZA



- “organo di significato”, “istinto etico soggettivo”
- “*chiamata*” (M. Heidegger)

AFFINARE LA COSCIENZA

→ **INTUIRE**

→ **REALIZZARE**

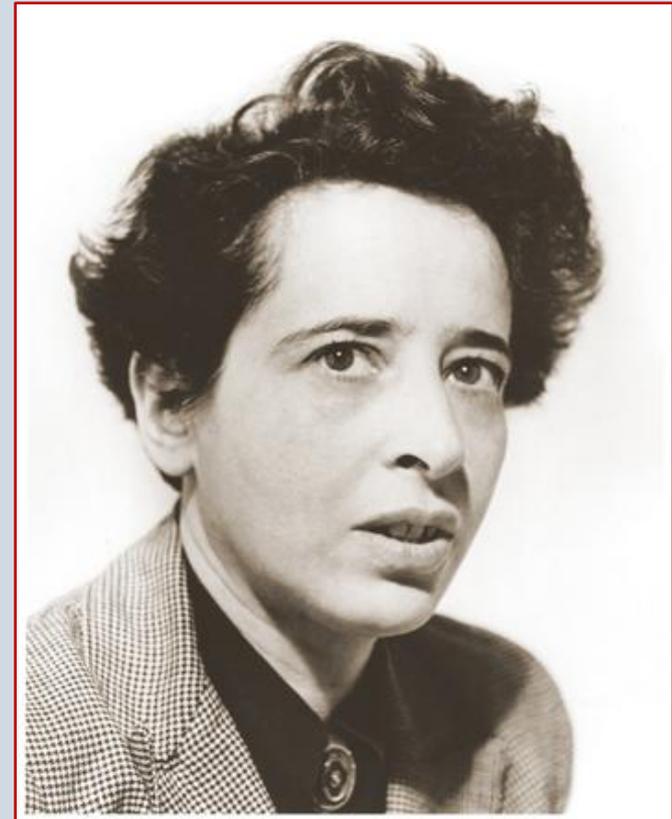
LE POTENZIALITA' DI SIGNIFICATO

RIFLESSIVITA'

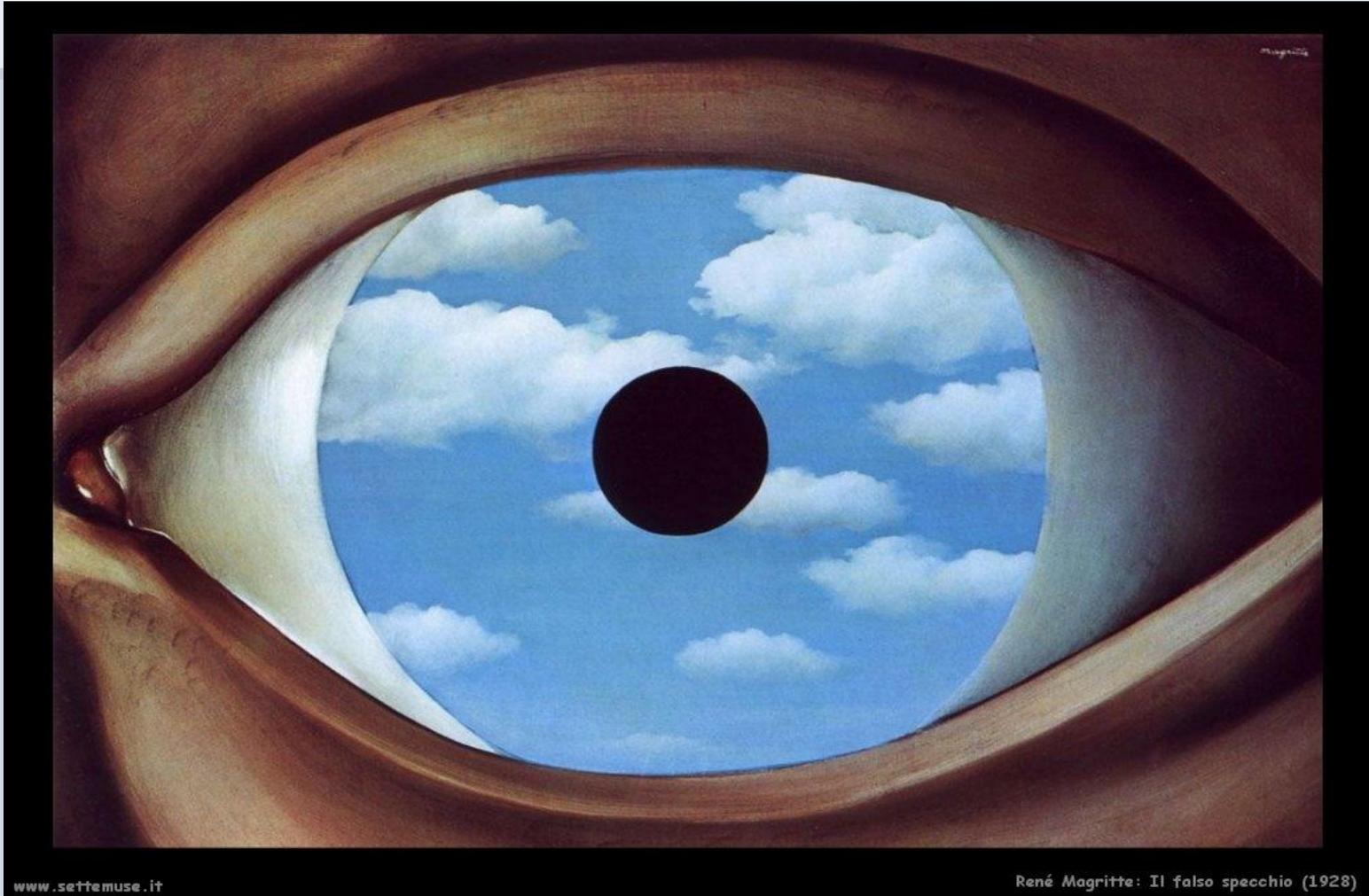
INCONSCIO SPIRITUALE

ESPERIENZA VISSUTA SOGGETTIVA

H. Arendt: fermati e pensa



**SIGNIFICATO: "ESIGENZA RACCHIUSA
NELLA CONCRETA SITUAZIONE"**



- Frankl V.E., *La sofferenza di una vita senza senso*, Mursia, Milano, 2013.
- Frankl V.E., *Senso e valori per l'esistenza*, Città Nuova, Roma, 2010.
- Frankl V.E., *Le radici della logoterapia. Scritti giovanili 1923-1942*, LAS, Roma, 2000.
- Frankl V.E., *La sfida del significato*, Erickson, Trento, 2005.
- Frankl V.E., *Alla ricerca di un significato della vita*, Mursia, Milano, 2012
- Frankl V.E., *Dio nell'inconscio*, Morcelliana, Brescia, 2014
- Frankl V.E., *Logoterapia e analisi esistenziale*, Morcelliana, Brescia, 2005
- Frankl V.E., *Uno psicologo nei lager*, Ares, Milano, 2012
- Frankl V.E., *Ciò che non è scritto nei miei libri*, FrancoAngeli, Milano, 2012
- Bruzzone D., *Viktor Frankl. Fondamenti psicopedagogici dell'analisi esistenziale*, Carocci, Roma, 2012.
- Bruzzone D., *Ricerca di senso e cura dell'esistenza*, Erickson, Trento, 2007

A.L.Æ.F. - Associazione di Logoterapia e Analisi Esistenziale Frankliana
www.logoterapiaonline.it

"Agisci come se vivessi per la seconda volta e la prima volta avessi sbagliato tutto, proprio come sei sul punto di fare"

